

遺族の悲しみを癒すプロフェッショナルへ

年3回  
開催

## グリーフサポートセミナー

ベーシックコース〈全6回〉

大切な人を亡くされた方に対して私たちは無力ではありません。

あなただからこそしてあげられることがたくさんあります。

グリーフについて基礎理論やノウハウを体系的に学べる唯一のセミナーで、

悲しみを癒すプロフェッショナルになりませんか？

## グリーフ (grief) とは？

死別によって引き起こされる

様々な感情、行動や思考が「閉じ込められた状態」

## グリーフサポートセミナーとは？

グリーフサポートセミナー〔ベーシックコース〕は、ジーエスアイのグリーフサポートメソッド「グリーフサポートの3つの柱」をベースにグリーフについてじっくり学んでいただける全6回のセミナーとなります。

講師である橋爪謙一郎が長年にわたり習得したグリーフの専門的な知識やスキル、実践内容をベースに、ご遺族に接したときに自信を持って寄り添うことができるようカリキュラムを組んでおります。また、毎日の仕事や生活においてもすぐに活用できるようにわかりやすく説明いたします。

このセミナーが終わる時には、あなたと接するご遺族は、

あなたを信頼し、人間関係の中で自分が支えられていると感じ、悲しみと向き合うことができるようになっていくことでしょう。



グリーフサポートの3つの柱

## ●グリーフサポートセミナーで大切にしていること

ジーエスアイのグリーフサポートセミナーは何か答えを教えるセミナーではありません。グリーフについての知識を多く持っている人が、必ずしもご遺族を支えられるわけではありません。

グリーフサポートの本質を学ぶ事によって、どんな状況でも自然に自分らしくご遺族と接することができるきっかけを提供します。そしてセミナーの中から自分で大切なものに気づき、感じ取っていただきたいのです。

## ●とくにオススメな方

- ☐ もっとご遺族の役に立ちたいと思っている葬祭サービス関連の仕事をしている方
- ☐ 患者さんの死に接する事が多く悲しみにくれる患者さんの家族に何かしたいと思う医療関係従事者
- ☐ 遺族や友人のために自分ができる事はないかと悩んでいる方
- ☐ かつて悲しみを支えてもらった経験があり、今度は自分が支えたいと思っている方
- ☐ 現在カウンセラーではあるが、グリーフカウンセラーとしても仕事してみたいと思っている方

## ●受講料：全6回 100,000円（オリジナルテキスト代+消費税別）

申込みや実施日程については下記までお問合せ下さい

## グリーフサポート“3つ”のカリキュラム

- |   |   |
|---|---|
| 1 | <b>【グリーフサポートマインドとコミュニケーションスキル】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・寄り添う事とは</li> <li>・グリーフにおける支援について</li> <li>・ご遺族を支える為に必要なこととは</li> <li>・「乗り越えること」「克服すること」vs「折り合いをつけること」</li> <li>・寄り添うためのコミュニケーションの基本</li> <li>・重要なコミュニケーションスキルについて</li> </ul> |
| 2 | <b>【グリーフについての基礎知識】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グリーフとは</li> <li>・グリーフサポートとは</li> <li>・グリーフ（悲嘆）とモーニング（悲哀）の言葉の違い</li> <li>・グリーフによって影響を受ける4つのエリア</li> <li>・グリーフに伴った感情とは（8つのディメンション《悲嘆の局面》）</li> </ul>                                       |
| 3 | <b>【セルフケアとグループカウンセリング】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・なぜセルフケアが必要なのか？</li> <li>・自分らしいセルフケアを見つけるワークショップ</li> <li>・気付きから習慣へ</li> <li>・自分らしさに気付くグループカウンセリング</li> </ul>   |