

無料小冊子  
9月14日(水)  
リリース!

幸せな結婚をされた  
男性陣にインタビュー  
「なぜ彼女を  
生涯のパートナーに  
選んだのか？」

2016.9.14 発行



### 【目次】

まえがき アラフォー女性を私が応援する理由

幸せな結婚をされた男性陣へのインタビュー

1. 文章の達人山口拓朗さんと起業したい女性のネットスキル塾代表朋子さんご夫妻
2. 宝地図の望月俊孝・千恵子ご夫妻
3. 学生時代からの愛を貫いた崎本正俊（さっきー）さんご夫妻
4. 不動産会社代表取締役手塚新二さんと営業大学学長吉野真由美さんご夫妻
5. イケメンに囲まれた欲張り酵素美人プロデューサーの田邊美和さんご家族
6. メルマガ集客プランナーの田畑あかねさんご夫妻
7. 美食脳アドバイザー高久恵美子さんご夫妻
8. 手相師で占い師の及川遼さんご家族
9. 二代目社長Oさんご家族
10. 運命の人に出会う前からプロポーズの言葉を考え、交際0日でプロポーズされたご主人と、メソッドを実践されていた彼末有加さんご夫妻
11. 出会って10日交際0日でプロポーズのさんご夫妻
12. 復縁してご結婚され、新たな命の誕生を待つHご夫妻
13. スマート動画のプロフェッショナル谷田部敦さんご夫妻
14. モテ塾の心理カウンセラーしらがみ実皇さんご夫妻
15. 出会って3週間でプロポーズ→結婚した市川浩子と夫

あとがき

## 【まえがき】

こんにちは。モテ塾の最後の恋応援ナビゲーター、市川浩子です。  
この度、メルマガ「最後の恋・365日無料メールレッスン」をスタートして、  
おかげさまで3周年になりました。

スタート当初、私は第二子妊娠中。しかも来月生まれるう〜という頃でした^^；



一人目を妊娠したときに、周りの友人たちに

「わ〜！アラフォーの鑑！」

「励みにして恋愛頑張ろう！」

「アラフォーの星だよ！！」

「モテ塾やっているんだから、恋愛や結婚に特化したことしたほうがいいよ！  
市川さんの体験は多くのアラフォー女性の励みになるよ！」

などと言われました。

当時はビジネスシーンでモテる見た目・マナー・コミュニケーションをお伝えしていたので、そこから恋愛や結婚に関することをビジネスとして取り組むなんて…と  
思いました。しかも、私は婚活のアドバイザーやコンサルタントって「胡散臭い」  
とさえ思っていたので、まさかそれを自分がやることになるとは…と今でも信じられ  
ません！！

本題に入る前に、なぜ私がアラフォー女性の最後の恋を応援することになったのか  
少しお話しさせてください。

「多くのアラフォー女性を幸せな結婚に導くお手伝いをしよう！」と決意したのは…**第二子妊娠**でした。

第二子妊娠がわかった後、会う人会う人に

「絶対市川さんの体験を、結婚したいアラフォー女性にシェアしたほうがいいって！！」

「婚活しないで結婚する方法に関しての本も出版しているんだし、その方向で活動したほうがいいんじゃない？」



「市川さん、カウンセリングもできるんでしょ？だったら婚活に疲れた人たちの役に立てるんじゃない？きっと求めている人、たくさんいるって！！」

などと、第一子の頃以上に言われるようになりました。

**特に、ベストセラー作家の小倉広さんや著者仲間の倉島麻帆さんや谷口祥子さんの言葉は私に影響を与えました。**

そして夫に相談しました。夫は大賛成でした。**そこで私の腹は決まりました！**

「40代で第二子を妊娠できたことは本当に奇跡であり、この子は我々家族にとっての幸せだけでなく、多くの人々の幸せのために私が授かったのではないかな？自分が婚活に関するビジネスに対する偏見を大事にするより、求めている人がいるのなら、私にしかできない応援を優先しようじゃないか！」と。

そして妊婦の頃からメルマガを毎日配信し始め、10月18日第二子を出産。

2014年4月から、幸せな結婚を本気で望むアラフォー女性対象のセミナーや最後の恋応援コンサルティングをスタートして、多くの方にご受講いただきました。その後定期的にグループレッスンや個別コンサルティングに通われている方もいらっしやいます。今まで、700名以上の恋愛や結婚に関するお悩みを伺い、2,200件以上のご相談に乗って参りました。



ただ、まだまだ悩んでいる方がいらっしやいますし、遠方などの理由で、なかなかセミナーや対面のコンサルティングを受けられないという方にも、少しでも多くのヒントをご提供できればという想いで、今回小冊子を作成いたしました。結婚の諸先輩方のお話を伺う中で、私自身もまだまだ発展途上だなどつくづく思いましたし本当に多くの学びがありました。そして感動もあり、そんな素敵な夫婦になりたい！と思いました^^

ぜひ、幸せな結婚をされている男性陣のインタビュー内容をご熟読いただき、**最愛の人に愛され選ばれるあなたの幸せな未来にお役立てください。**

## 1. 文章の達人山口拓朗さんと 起業したい女性のネットスキル塾代表 朋子さんご夫妻

お名前…山口拓朗（ヤマグチタクロウ）  
山口朋子（ヤマグチトモコ）

年代・年の差…40代 妻が4つ上  
ご結婚は…今年の11月で結婚19年



### Q1. 馴れ初めは？

…私が大学3年のときにライブハウスで弾き語りをしていました。そのときに偶然、お客さんとして来ていたのが妻でした。その後1年ほど、足繁くライブに通ってくれて、そのあと映画に行ったり、飲みに行ったりとお付き合いが始まりました。

### Q2. 奥様の第一印象は？

…明るくて笑顔が可愛い人だなあ、と思いました。

### Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…交際3ヶ月で同棲を始めて、その1年半後に結婚しました。結婚の決め手と言われると……あまり思い出せないのですが（汗）最も自然体でいられる相手だったことは確かです。恋愛って“熱”というイメージがありますが、私たちは“水”のような穏やかな恋愛でした。プロポーズの言葉もなく、いつの間にか結婚していました。しいて言うなら、自分にないものを持っていた、ということが決め手のひとつだったのかもしれませんが。素直さ、好奇心、頭のよさ、コミュニケーション能力の高さ……など。どれも自分にはない（あるいは乏しい）ものなので、そこに対する尊敬の念は、19年前も今も同じようにあります。妻が4つ年上ということで、いろいろなことも教えてもらいました。男としての振る舞いとか、社会人としての所作とか（笑）

### Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？

…自分が最大限に成長できたことです。たくさんケンカもして、離婚寸前まで行ったこともあります。そこからたくさんを学びましたし、人間的に大きく成長できました。妻は、私の潜在能力を引き出してくれる、プロデューサー的な人でもあります。他人が決して言わないような指摘もしてくれますし（しかも厳しく！）、長所を褒めて伸ばすのもうまいです。彼女に背中を押してもらいながら、チャレンジできたこともたくさんあります。人間は自分自身を客観視できませんが、その見えない部分を見せてくれたのが妻でした。今でも何か迷ったときは必ず妻に「どう思う？」と聞きます。すると妻が客観的に判断してくれるのです。本当にありがたい存在です。

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？

…もう少し小さくまとまった人生だったかもしれません（笑）

もっと保守的で、精神的に幼く、依存的な生き方をしていた気がします。  
妻が夫を甘やかすタイプでなかったのが、功を奏したのでしょう。

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？

…“楽しさ”と“成長”を共有できるエンターテインメント劇場

Q7. 結婚直後だけでなく、ずっと幸せな結婚生活を送りたいと思っているアラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。

…自分の正義（例：夫はこうあるべき、父はこうあるべき）を手放して、相手の価値観や意志を丸ごと認めてあげてください（条件付きではなく）。  
「相手を100%受け入れる」ことができれば、きっと幸せな結婚生活が送れるはずです。

Q追加質問. 長年仲良くできている理由も教えていただきたいです！

…離婚寸前からV字回復を図れたのは、お互いが自分の正義（～すべき、～であるべき）を捨てることができたからです。

相手に勝とうとするのではなく、相手のことを100%受け入れて応援する。それが、円満な夫婦生活の秘訣ですね。

「正義」を捨てる、日常生活での「当たり前」が消えます。

たとえばごはんを作ってくれて「当たり前」という考えも、洗濯してくれて「当たり前」という考え方も、今の私達にはありません。

この「当たり前」がなくなると生まれるものがあります。

それが「ありがとう」です。

うちでは、どんな小さなことでも、相手が何かしてくれたら、必ず『ありがとう』と言います。

別にルールでそうしているわけではなく、「当たり前」がなくなると、自然と感謝の気持ちが芽生えてくるのです。

お互いの「正義」を捨ててから、夫婦関係が改善へと向かい、自分自身も生きるのがとてもラクになりました。

(市川からコメント) お二人とも著者であり、ご自身のビジネスを持つお二人です。

★山口拓朗さん公式サイト

<http://yamaguchi-takuro.com>

★山口朋子さんブログ

<http://ameblo.jp/up-links/>

## 2. 宝地図の望月俊孝・千恵子ご夫妻

望月俊孝・千恵子（もちづき としたか・ちえこ）ご夫妻

50代（59歳・54歳） 年齢差…5歳と1日

ご結婚…26年目です

Q1. 馴れ初めは？…僕のセミナーに妻が参加してくれたのが最初です。

Q2. 奥様の第一印象は？…夢を持ち、熱心に学びをしているまじめな方だな～。

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…いわゆるひとめぼれでした。ただステキだな、とか、相性がいいという以上に「あ！結婚する人はこの人だな」と直観がありました。具体的には僕の仕事を理解してくれる人だなと思ったのが、出会って3ヶ月くらいでしょうか。（当時セミナー業はあまり世間的に認知されておらず、給料の低く、休みもほとんどなかったです）僕も彼女の役に立てると思いました。もちろん、お互いに愛しているということが大前提でしたが…。

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？

…すべてが妻との出会いから始まったと言っていいと思います。妻がいたからこそセミナーの仕事が続けられている。（借金6,000万円を抱え、会社からリストラされるという大変な時期を精神的に、経済的に、時間的に、能力的に支えてくれたから続けてこれました）妻がいたからこそ、僕の能力、やる気、自信などが開花してきた。妻がいたからこそ本を30冊も書き続けられた。（26年間、僕が書いた文章の最初の素晴らしい読者となってくれて、励まし、高く評価してくれている）妻がいたからこそ、やる気の源泉でもある子宝に恵まれた。

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？

…想像もできないですし、想像もしたくないですね。かなりの確率で挫折から立ち直れずに、残念な人生になっていた可能性が高いです。

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？

…ソウルメイト（魂の片割れ）との再会と共同創造  
（手前味噌ですが…ヴォルテクスの社員6組を見てほしいですね(^o^)）

Q7. 結婚直後だけでなく、ずっと幸せな結婚生活を送りたいと思っている  
アラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。  
(幸せな結婚生活を長続きさせる秘訣などもお願いします)

…男性は女性の一挙手一投足で能力を発揮することも、しないことも決まります。  
最愛の女性に男性は承認され、褒められ、勇気づけられ、時に叱咤されることで  
無限の可能性を発揮します。そんな男性は心からパートナーを尊敬し、パートナー  
が誇らしいと思えるような男性へと成長し、パートナーが想像もしないようなステ  
キな人生を送れるように顔晴ることでしょう。

夢や目標を最速で叶える「宝地図」(20項目以上ドンピシャの理想のパートナーを  
引き寄せた人など続出中)、セルフイメージの根源を90分で書き換える「エネルギー  
マスター」、世界一ポピュラーな癒しの手法「レイキ」を23年間に渡って世界一  
養成しているなど、各種セミナーを全国で行っています。

★講演会(3,000円相当)を無料ご招待させていただきますので、  
「講演会 無料ご招待希望」(市川浩子さんのご紹介)と書いて、  
E-mail : info@takaramap.net までお送りくださいね(10月13日まで)

### 3. 学生時代からの愛を貫いた

崎本正俊（さっきー）さんご夫妻

崎本正俊（マサトシ）・明子（アキコ）さんご夫妻

年の差…0歳

ご結婚…17年目



Q1. 馴れ初めは？…高校の同級生

Q2. 奥様の第一印象は？…**笑顔が最高に素敵**

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…**付き合ってから10年目の記念日が日曜だったので、僕が僕らしく、いつも自然体でいられたから。**

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？

…**尊敬できて、僕が僕らしくいられること**

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？

…**気を使う人生**

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？

…**幸せと責任**

Q7. 結婚直後だけでなく、ずっと幸せな結婚生活を送りたいと思っている

アラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。

（幸せな結婚生活を長続きさせる秘訣などもお願いします）

…**結婚がゴールでなくあくまでスタート。そして相手をいかに尊敬できるかがとても大切だと思います。あとは、いかに自然体でいられるか、出会った時から自然体であれば、いつまでも楽です。相手を変えようとせず、そのままの相手を受け入れ愛することですね。**

**人生っていろんなことがある。だからパートナーってありがたい。**

**家族の中で唯一選べるのがパートナー。**

**そのパートナーを幸せにすることが、**

**人生で最高に幸せになれる秘訣だと思ってます。**

★人生を楽しむ天才のさっきーがお届けする  
本当にやりたいことで自分らしく稼ぐアカデミー

あなたが本当にやりたいことで

自分らしく幸せに成功したいなら力になりますよ。

ぜひアカデミーのプレセミナーにいらしてくださいね。

[https://peraichi.com/landing\\_pages/view/academy](https://peraichi.com/landing_pages/view/academy)



#### 4. 不動産会社代表取締役手塚新二さんと営業大学学長吉野真由美さんご夫妻

手塚新二（テツカシンジ）さん  
真由美（マユミ）さんご夫妻  
男50代 2歳差  
ご結婚…4年目



Q1. 馴れ初めは？…人の紹介でお見合いした。

Q2. 奥様の第一印象は？…知的な人だな。  
話しやすかった。率直な人だと感じた。  
綺麗な人だと思った。

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…2回目あったときに結婚を考えた。  
女の子のいる女性と結婚したかったので、こども2人も女の子だったので、条件が合った。子どもたちにも（後継ぎとして）自分の姓を名乗ってもらうことも問題はなかった。仕事もお互いに助けあっていけるなと感じた。

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？…自分の世界が広がった。  
内にもっていた生活から、外に出て行く生活に180度変わった。

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？  
…孝親とふたりっきりの暗くて希望がない人生。

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？  
…相互のメリットがないと成り立たない。助け合いだと思う。相性は重要。

Q7. アラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。

…テイクだけじゃだめ！相手にギブすることを常に考えないと。  
女性は男性の経済力を頼ろうとするでしょ。それが男にとって負担になる。  
それで男はみんな逃げちゃう。  
少しでも自分も働こうという姿勢を男性に見せた方が良いと思う。

★手塚リアルエステート株式会社

代表取締役 手塚新二さんのホームページ

[http://www.y-minato.gr.jp/about\\_us/members/company/12173.html](http://www.y-minato.gr.jp/about_us/members/company/12173.html)

★営業大学学長 吉野真由美さんのホームページ

<http://www.yoshinomayumi.com/univ/>

## 5. イケメンに囲まれた欲張り酵素美人プロデューサーの田邊美和さんご家族

田邊直樹 妻：田邊美和  
夫43歳 妻48歳 5歳差  
ご結婚は今年11月で8年目



Q1. 馴れ初めは…職場が一緒。  
…月末の納会で具合が悪い僕をタクシーで送ってくれたときにストールを貸してもらったことが縁で話すようになった。

Q2. 奥様の第一印象は？  
…スタイルがいい！（笑）

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？  
…4年経ったころ、その相当時奥さんが大きな病気をして手術をしたとき。そばにいてやりたいと思った。

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？  
…飯がうまい。

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？…ダラダラした人生ですかね～。

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？…責任と現実と継続。

Q7. アラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。  
…それぞれのライフスタイル尊重すること。お互いの親を大切のすること。それに感謝すること。嘘をつかないこと。家庭に自分が安心する居場所を創ってほしいと思ってる男がだいたいだと思います。



★奥様の欲張り酵素美人 田邊美和さんからの素敵なお知らせ♪  
10年先に後悔しない！酵素貯金で全て手に入るカラダを創る！  
欲張り酵素美人プロデューサー田邊美和です。

ただいま、あなたのカラダの中の酵素量＝酵素貯金が診断できる！  
酵素貯金ポテンシャル診断個別相談会を実施しています。

個別相談の詳細はこちら→ [http://ko-nen-ki.com/?page\\_id=1176](http://ko-nen-ki.com/?page_id=1176)  
体験会の詳細はこちら→ [http://ko-nen-ki.com/?page\\_id=934](http://ko-nen-ki.com/?page_id=934)

## 6. メルマガ集客プランナーの田畑あかねさんご夫妻

田畑 実(たばたみのる)さん・あかねさんご夫妻

アラフォー ご主人が1歳上

ご結婚…11年目



Q1. 馴れ初めは？…**学生時代の男友達とその彼女とその友人(妻)という構成の食事会。**

Q2. 奥様の第一印象は？  
…**エネルギーで表現力があるな。**

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？  
…**2年目くらいから。お互いに自由にしたいことはしていても、価値観や生活感が大きく変わらないなと感じたから。**

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？…**新しい刺激、視点がもらえる。**

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？  
…**1人で自由気ままに生きていると思います。**

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？  
…**“新しい”を生み出す幸せの1ピース**

Q7. アラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。  
…**お互いに「これだけは」といったこだわりさえ合えば、あとはお互いを尊重して自由というのが良いかもしれませんね。**

奥様の田畑あかねさんからのご案内

★メルマガ集客実践マガジン

<http://merumaga-navi.com/archives/46?mvtday>

## 7. 美食脳アドバイザー高久恵美子さんご夫妻

高久晃一（タカク コウイチ）  
高久恵美子（タカク エミコ）ご夫妻  
年代…夫 40代 妻 30代 7歳差  
ご結婚6年目



Q1. 馴れ初めは？…スノーボード合コン??  
みたいな感じでした(^\_^)笑

Q2. 奥様の第一印象は？…**明るく活発。**

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、  
何が決め手になりましたか？

…**交際5年目に入ったこと**  
**決め手は自分にはない考え方、価値観、世界観を**  
**持っていたため。**



Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？

…**自分にはない新しい世界を一緒に感じられた**  
**ことと健康的な食生活。**

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？

…**自分の世界観のみの生活。**

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？…**共有。**

Q7アラフォー女性の皆さまへメッセージを。

…**新しい価値観、世界観を拡げ、喜怒哀楽を共有をし、**  
**相手を理解し受け入れる事でお互いが成長できる素晴らしい世界です。**

★奥様の美食脳アドバイザー高久恵美子さんからのご案内

\*\*\*\*\*

☆読むだけで、内側からキレイになれる

食事がわかる無料メール講座☆

ご登録はこちらから

<https://www.agentmail.jp/form/pg/685/1/?hi>

\*\*\*\*\*

8. 手相師で占い師の及川遼さんとそのご家族  
及川遼（リョウ）・安奈（アンナ）ご夫妻  
年齢差…6歳  
ご結婚…23年目



Q1. 馴れ初めを教えてください。

…あるサークルで、彼女の手相を見てあげたとき、  
半年以内に結婚と出ていて、その相手が私だった！

Q2. 奥様の第一印象は？…**すごいやつ！笑**

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…出会って4ヶ月位で結婚しました。決め手は強い『縁』を感じたからです。

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？

…**自分に一番ないものを持っていて成長できたこと。愛する子供も授かったこと。**

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？

…**ありきたりの幸せな普通の人生。**

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？…**覚悟と修行。笑**

Q7. アラフォー女性の皆さまへメッセージを。

…**あなたにとって結婚が幸せになるためのゴールだとしたら、幸せを感じられなくなったときに、別れが来てしまうかもしれません。**

**私にとって結婚とは、自分がこの人と決めた相手と幸せを創っていくプロセスそのものであり、その中で二人が成長し続けることです。価値観が違うからこそ互いに引かれ合います。だから好き合って結婚しても、ぶつかり合うことも当たり前です。結婚が遅くなっている人の多くは、結婚そのものが、本当に幸せをもたらしてくれるかどうかの不安が大きいのと、今の自由な生活が捨てられないからでは？相性の良い人、条件が良い人を探し続けていても、なかなか結婚はできませんよ。結婚はゴールではなく、二人がもっと成長し、本当の意味での幸せを創っていくための第二の人生のスタートと考えてみてはいかがでしょうか？**

**結婚したら、障害や試練もたくさん起きてきます。でもそれは、独身でも同じこと。二人で幾つもの障害を乗り越える度に、その縁は更に強い絆で結ばれ、愛も深まっていきます。結婚しないまま迷っているより、今さらに一步踏み出して独身生活と決別する勇気を持ってくださいね。**

**私の妻は、今でも一番私を怒らせる相手であり、一番自分を理解してくれる最高の理解者でもあります。そして一生涯をかけて幸せにしてあげたい相手です。皆さんが一日も早く、最高に素敵なパートナーと巡りあえますよう願っています。**

★手相には、いつ運命の人と出会って、いつ結婚できるか刻まれています。

相手の将来性を観たり、入籍の日取り、新居の方角や風水などなど。

迷ったらぜひいらしてみてください。 <http://i-come.jp>

Copyright 2013-2016 Bonvoyage.Inc.

All Rights Reserved.

## 9. 二代目社長Oさんとご家族

Oご夫妻

40代 5歳差

ご結婚…11年目



Q1. 馴れ初めは？…**共通の趣味（楽器）のスクールで同じクラスになったことがきっかけ。**

Q2. 奥様の第一印象は？…**あら、かわいい♡笑**

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…**二回目のデートで交際を決めた時から。デート中、事前に恋愛コーチングのセッションでつくった「理想の結婚相手価値観チェックリスト30」（笑）に照らし合わせると、妻はほぼ満点だったため♡笑。**

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？

…**最愛の二人娘を授かったことと、言われたくないことを率直に言ってくれること（めっちゃめっちゃプライド傷つくしツライですけど～(^;笑)。**

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？

…**イエスマンで周りを固めて、成長の乏しい自己満足な人生を歩んでいたかも。**

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？

…**幸せ増幅器～(^♪笑**

Q7. アラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。

…**相手よりもまず、『自分の心を満たす』ことを大切にしてください。結婚してみると、理想の相手でも、リストに載っていない、かつ合わない価値観が色々と見えてくるものです（お互いにですが(^;笑)。そのとき、相手に自分の価値観を押し付けようとか、理解させようとかしてもなかなかうまくいきません。やはりお互いの価値観を理解し合う姿勢が大切になると思います。とは言っても、相手の合わない価値観を理解するのって簡単ではありませんよね。私も苦労し続けてきました(^;そんな私が今になって確信が持てるのは、相手の価値観を理解するには、自分の心が満たされていることがとても大切、ということです。満たされていれば心に余裕が生まれて相手の価値観を理解しやすく、逆に心が満たされていないと、心に余裕がないので相手の価値観を否定する方向を向いてしまいがちです。自分の心を満たす方法は、大好きな趣味を持ったり、会うだけでエネルギーが高まるメンター（師）や友人などを身近につくって交流したり、心が洗われる大自然などに触れたり、無限にあると思いますが、私は意図的に、常に心が満たされる状態をつくっています。それによって、相手を理解し、自分を成長させ、結婚を通じた幸せを増幅することができるようになってきました。ぜひ、「自分の心を満たす」ことも大切にしてください。皆さんが最幸のパートナーと巡りあえることを願っています。**

10. 運命の人に出会う前からプロポーズの言葉を考え  
交際0日でプロポーズされたご主人と、  
メソッドを実践されていた彼末有加さんご夫妻  
JYさん、彼末有加（カノスエユカ）さんご夫妻  
30代と40代 夫が4歳上  
ご結婚…2年目



Q1. 馴れ初めは？…**お互いが自己研さんで通っていたセミナーで知り合いましたが、そのセミナー講師が「二人が付き合った方がよい」ということで引き合わせしたのが始まりです。**

Q2. 奥様の第一印象は？…**しっかりしてそう、ビジネスウーマン。**

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？  
…**ほぼイコールに近いです。お互い結婚にフォーカスがあったので付き合い始めて2ヶ月余りで、二人だけでも楽しいとお互い感じるようになったときに、流れは決まったと思います。**

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？  
…**2人だからこそできること、協同できることがあり、一人では味わえない色々な楽しみ、感動、決断ができるようになったこと。**

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？  
…**どこか充足感に欠けて、自分に自信や誇りが持てきれない人生になっていたと思います。**

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？  
…**お互い新たな、そして共通の大きな「軸」を自分の中につくること。**

Q7. 結婚直後だけでなく、ずっと幸せな結婚生活を送りたいと思っているアラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。  
(幸せな結婚生活を長続きさせる秘訣などもお願いします)  
…**結婚しているからできるよいことにフォーカスをあわせて、お互いの楽しみ、成長は何なのか、それを時に話し合いながら、そのための時間作りややることをお互いが後押ししていけるとよいのではないかと思います。**

11. 出会って10日交際0日でプロポーズのさんご夫妻  
さんご夫妻

年齢差…40代8歳差（結婚した時は40代と30代）  
ご結婚…1年目



Q1. 馴れ初めを教えてください。

…知人が開いてくれた食事会で出会い、帰る方向が同じだったため、最後は2人でお茶をして、意気投合しました。

Q2. 奥様の第一印象は？…笑顔の可愛い人だな。

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…出会って3日目。笑顔と美貌。性格に裏表がなく、自分の意見をしっかりと持っているところ。

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？

…仕事が終わった時に「お疲れ様」と笑顔で迎えてくれ、美味しいご飯が用意されていること。2人で色々な所へ旅行へ行けるのも楽しいです。

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？

…一人で過ごし続け、片端な状態でした。

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？

…魂の修行（いい意味です）

Q7. 結婚直後だけでなく、ずっと幸せな結婚生活を送りたいと思っているアラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。

（幸せな結婚生活を長続きさせる秘訣などもお願いします）

…自分が正しいとは思わずに、まずは相手の価値観を受け止めることが大切かと思います。

## 12. 復縁してご結婚され、新たな命の誕生を待つHご夫妻

東山恭之 ヒガシヤマ ヤスユキ

東山節子 ヒガシヤマ セツコ

30代半ば 一歳差

ご結婚…4年目



Q1. 馴れ初めを教えてください。

…大学のダンス部に同期として入部。

初めは気の合う仲間という感じでしたが、お互いに自然体で話せることで徐々に興味を持ち、気付いたら告白していました 笑。

Q2. 奥様の第一印象は？…心が綺麗な人

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…結婚を考えたのは付き合ってから4年ほど大学卒業後くらいです。6年付き合った後、実は約3年別れている時期がありました。その期間、がむしゃらに仕事をして、色々な経験をしたことで自分を見つめ直すきっかけになり、そこで気づいたことは自分の人生にたくさんの影響を与えてくれていた彼女が、いかに大切な存在だったかと改めて思えたことです。それからはまた彼女と連絡を取れるタイミングを待ち続け、少しずつ会えるようになり、結婚前提でもう一度告白、念願だった復縁に成功しました。笑 それから1年以内には結婚しました。

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？

…自分にはない考えや経験をたくさんしているので、日々新しい発見があること。また、ダメな時は尻を叩いてくれること。笑

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生？…想像つきません。

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？…奇跡。

世界の人口70億人の中から出会えた奇跡。だからこそ大切にしないとけないと思うと共に、反省することも多いです。

Q7. アラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。

…結婚はよく忍耐と言いますが、共同生活をする上では当たり前のことと思います。それ以上に、幸せになるためにこれからの将来を夫婦や家族で計画できるなんて、こんなにワクワクすることはありません。そして家族を守らなくてはいけない責任感が生まれることで、人間的にも成長できるので、結婚は人の営みには重要なことだと思っています。また、出会って15年が経ちますが長く続く秘訣としては、当たり前ですがお互いに尊重し合うことだと思っています。一度別れた理由として、気が合うあまり、相手を自分自身に対するような感覚で接していたことで、距離が近過ぎてお互いに甘えが出てしまったことでした。

お互いが自立し、尊重し合う距離感を持って一緒にいれると、いつまでも円満に続けると信じています。

### 13. スマート動画のプロフェッショナル谷田部敦さんご夫妻

※谷田部さんは動画でのご提供です。

<http://youtu.be/oa7odOj9z-I>

★こんな動画を簡単に作れるセミナー開催！

スマホ動画を1日でマスター！

スマート動画づくりセミナー

[http://funtre.com/?page\\_id=77](http://funtre.com/?page_id=77)



文章が少ない分、  
絵に描いたような  
素敵なお家族写真を  
大きく掲載いたします！



Copyright 2013-2016 Bonvoyage.Inc.  
All Rights Reserved.

#### 14. モテ塾の心理カウンセラーしらがみ実皇（みおう）さんご夫妻

白神昇瑠（シラガミノボル）  
しらがみ実皇（シラガミミオウ）  
夫40代・妻30代 6歳差  
ご結婚12年目



Q1. 馴れ初めは？

…**前の職場の表彰パーティーで自分は招待される側で妻が主催側で参加していて出会った。**

Q2. 奥様の第一印象は？

…**可愛い人だな。**

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…**付き合ったその日に結婚を考え、自分の第六感が「結婚する」と思ったのが決め手。**

Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？

…**色々なことがある中で二人で支え合ってくれたこと。**

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？

…**独り身で寂しい人生だったかなと。**

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？

…**安心感。**

Q7. アラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。

（幸せな結婚生活を長続きさせる秘訣などもお願いします）

…**全く同じ価値観を持っているわけではなく違う環境で育ってきた二人が一緒になるので、相手の気持ちや考え、価値観をできるだけ理解しようと歩み寄り、それを受け入れて、二人でより良い結婚生活を築いていけるよう意識して過ごすことが長続きさせる秘訣かもしれません。**

★モテ塾の心理カウンセラーしらがみ実皇（みおう）として活動しております。  
生年月日と名前から人生に必要なさまざまなことを導き出し方向性をご提案する  
数秘術のセッションをのご提供や、恋愛でのコミュニケーションなどについて、  
皆さまのお悩み解決をしております。

<http://motejyuku.com/menu/index/00019>

15. 出会って3週間でプロポーズの市川浩子と夫  
年齢差…7歳差（結婚した時は夫30、妻37歳）



Q1. 馴れ初めを教えてください。

…60冊以上ご著書を出版されている臼井由妃さんのセミナー（内容としては、フリーターから突然経営者になった体験やタイムマネジメントに関するもの）終了後に、参加者同士名刺交換したのがきっかけ。他の女性たちと話していたら（話の内容から同業者と見たらしく）背中から声をかけてきた。その後残って食事していくことにして、僕から妻の席に行き、マジックなどを披露しながら2時間ほど3人（妻のビジネスパートナーも同席）で話した。

情報交換を名目にデートの約束をしたのが確かセミナーの翌々日。3軒くらいはしごして帰りのタクシーで告白したがあっさり断られた。その翌日再度会う約束をして、帰りのタクシーで「僕と付き合わない後悔するよ！」と言って付き合うことになった。

Q2. 奥様の第一印象は？…可愛い。

Q3. 交際後どのくらいで奥様との結婚を考え、何が決め手になりましたか？

…出会った瞬間「見つけた！」と思った。2週間後には決意し、3週間後には両親に紹介するため北海道の実家に行き、プロポーズした。尊敬できたし、人生を一緒に歩いていく同志と感じられたから。魂が叫んだから。



Q4. 奥様とご結婚されて、何が一番良かったですか？…安心する。

Q5. 奥様と結婚しなかったとしたら、どのような人生だったと思いますか？

…あまりいい質問だと思わない。良くも悪くも。

Q6. 結婚を一言で言い表すとしたら、どのようなものですか？

…したほうが良い！！

Q7. アラフォー女性の皆さまへ何かメッセージをお願いいたします。

（幸せな結婚生活を長続きさせる秘訣などもお願いします）

…尊重と愛を持つということ。それが何よりも大事だと思う。

「こだわることなかれ。とられることなかれ」と言われるように、相手のやり方や考え方をこうだったらいいのに…とこだわったりとらわれたりするとうまくいかないと思う。相手を変えようとせず、受け入れ尊重すること。

【あしがき】（少し長めです。大事なことを書きますので、お付き合いください）

この度は、この企画が決まってから、多くの方にご協力いただきました。今回、私の夫を除き、14名の方にインタビューのご協力をいただきましたが、その方々のインタビューには奥様が代わりにインタビューしてくださったり、画像の提供などで、顔出しOKしてくださったご家族の方がいらっしゃったからこそ完成したものです。

ですから**合計30名以上の方にご協力をいただいたことになり**ます。  
**本当にありがとうございます。この場をお借りして、心より御礼申し上げます。**

山口拓朗さんは中国での講演を大成功させ、新刊入稿前でお忙しいお忙しい中をご協力くださいました。奥様の朋子さんも、大阪でのセミナーなどでお忙しい中を、多くの方にご紹介いただき、感謝いたします。**離婚の危機があったとは微塵も感じないほど仲の良いご家族です。**お嬢さんのやりたいことを思う存分やらせてあげられるご両親という点でも、お互いを尊重し合う点でも、私が目指す姿です！

望月俊孝さんは、私が拒食症等で人生どん底の20歳の頃にお世話になり、その後10年以上経って再会してから今もなお人生を応援してくださっている方です。年間600回以上もご講演をされていらっしゃる凄腕の方になられたのに（私が出会った頃は望月先生も大変な頃だったと後で知りました）、「浩子ちゃんがオムツ履いてた頃から知ってるよ！」などと気さくに話してくださり、光栄に思っております。

奥様の千恵子さんも昨年初めてお会いし、優しく接してくださっています。

さっきーこと崎本正俊さんは、7~8年前、セミナーの講師として吉野真由美さんと大阪に伺ったときにお会いして以来の茶飲み友達です（笑）。いつもオープンマインドで、決して人を否定せず、器の大きいさっきーを尊敬しています。

吉野真由美さんとは、上記のように、大分前からご縁があり、吉野さんからプレゼンテーションスキルを学んだり、モテ塾のクリスマスパーティーに何度も足をお運びいただいております。ご主人の手塚新二さんとは今年のクリスマスパーティーで初めてお会いしましたが、仲睦まじいお二人の姿が印象的でした。

吉野さんは営業に関する書籍を何十冊も出版されるほど営業に長けた方であり、営業力がある＝人のしてほしいことを瞬時に判断し、してあげられる能力のある方だと思います。だからこそご主人の心を動かし、**出会って3日でプロポーズされて再婚されたのだ**と感じます。



田邊美和さんは、共通の友人を通して知り合い、ご主人との馴れ初めを直接伺ってからファンになりました。強さと明るさと信じる心の強い素敵な女性です。私が朝、夫と2人でオフィスに向かうときの車内での「夫婦会議」を真似して下さって、夜ソファーに並び、マグカップで乾杯してその日あったことなどを、お話していらっしやるそうです。^^

田畑あかねさんは、お互い、育児に励む母としての姿もあるので、女性起業家としても母としても色々と情報交換させていただいております。ご主人の「結婚とは？」のご質問に対し「“新しい”を生み出す幸せの1ピース」は胸キュンでした。（皆さんもそうですよね♡）

高久恵美子さんは起業家仲間です。元々看護師さんで、現在では食べて痩せて美しくなる食事法を伝授されていらっしやるだけに、いつお会いしても、お肌がピッチピチ！お仕事もご活躍で、まさに「健康な精神は健康な肉体に宿る」を実践されている方です。妊活希望の方は是非、高久さんから食を学んでください♪

及川遼さんは、NLPと一緒に学んだ仲間です。先日もコラボセミナーをさせていただいたり、モテ塾のイベントでは、手相コーナーを作って多くの方の手相を見ていただいたりとお世話になっております。

私の妊娠時期も当ててくださいました！ご興味のあります方は是非♪

二代目社長Oさんとは、友人の出版パーティーや結婚披露宴等で偶然の再会が何度も続き、仲良くさせていただいております。今回は顔出しもお名前も明かさない状態での掲載でしたが、「多くの人のお役に立つなら」と二つ返事でご協力いただいたことに感謝いたします。

彼末有加（かのすえゆか）さんは、私のメソッドを実践して下さった方です。そんなご縁から結婚式の二次会で乾杯の発声を勤めさせていただき、光栄でした。

**彼女とご主人の出会い方は、本当にすごいですよ！**

日々メソッドを実践されていた彼末さんは、ふと気になる分野のセミナー受講を検討していたところ、「これだ！」とピンとくるものがあったそうです。そうして行った場所にご主人がいらしたのです！！

しかも同じ時期、ご主人は「運命の人に会ったら言おう！」とプロポーズの言葉を決めていたそうです。

お互い運命の人とは最初は気付かぬまま3ヶ月ほど受講し、最後先生に「お似合いだから」と言われたそうです。

そこで、ご主人が練習していた言葉をお伝えしたそうですよ♡

その後ある「懐かしい体験」をされて「この人なら、素敵な父親になれる！」と確信し、プロポーズを快諾されたそうです（\*~艸\*）



Iさんは、私の食の先生です。

ご主人から、**出会って10日目、交際0日でプロポーズ**を受けました。

出会いの場となった食事会のときは、あまり話さなかったそうですが、帰り道が途中まで一緒だったことから話してみても、意気投合したそうです。

昨年2月頃、特にハワイに思い入れがあるわけではないものも、ハワイ挙式の素敵な画像を切り抜いて眺めていたそうです。

ご主人とお会いした日に「ハワイに行きませんか？」と言われ、「えっ？」と思われたそうですが、秋に出会い11月には入籍、12月にはハワイで挙式をされました。

ご主人は仕事の関係で年末にハワイに行くことが決まっていた、まさにぴったりのタイミングでお二人は出会ったのですね。**運命はすでに約束されていた感じですね** ^ ^

Hさんは、私のプロフィール写真や浴衣の写真などを撮ってもらって以来のご縁です。娘のシッターさんが見つからないとき、妹さんと終日あやしてくれたこともある、心根の優しい女性です。ですから、ご主人が、別れていた3年間で「こいつしかいない！」と思う気持ち非常によくわかる気がするんです。

**いつでもGIVER**である彼女だからこそ、あんなに外見が美しいのに、ご主人は「心が綺麗なところ」をあげたのがとても印象的でしたね。

女性はつい「愛されるために」という努力をしがちですが、**愛を与えることができたから、Iさんは選ばれた**のですね。

彼女のお腹には新たな命が…。どうか元気な赤ちゃんを産んでください♥

谷田部敦さんは、何度かショッピング同行をご依頼いただき、そのときにお選びしたスーツはとっても気に入ってくださって、プロフィール写真に使ってくださっています。

谷田部さんが従業員を抱え、忙しく日々動き回っている中でも、奥様が非常に献身的に支えてらっしゃるようにお見受けします。

谷田部さんも、日頃なかなかお子さんと遊べない分、家族にハワイ旅行などをプレゼントして思いっきり一緒に遊ぶということをされてらっしゃいます。

お互いの立場を尊重し、今できることに精一杯全力を尽くす姿勢は、見習わせていただきたいです。

みおう

しらがみ実皇さんは、モテ塾の講師として長年私を支えてくれている人です。

**ご主人の一目惚れだったようで、交際0日でプロポーズ**だったそうです！

(私の夫のように魂が叫んだのかも?!)

10年経ってお子さんにも恵まれ、ママとして食も追求し、自身でお茶の開発などもしながら育児されていらっしゃいます。



出典: annaleemedia.com

今回のインタビュー記事をご覧になって、あなたは何を感じましたか？  
ほとんどの方が、幸せな結婚をするためのヒントを探し出し、早速ご自身に取り入れようとされていることでしょう。

「人は見たいように見て、聞きたいように聞く」という言葉があります。  
自分自身が幸せになることにOKを出していない場合、せっかくのインタビュー記事も、他人事に関した方もいらっしゃるかもしれません。

幸せそうなご夫婦の姿に、今の自分を照らし合わせ「私、何やってるんだろう…」なんて、自暴自棄になったり落ち込んでしまった方もいらっしゃるかもしれません。

そのような場合は、「私は人より劣っている」とか「〇〇だからダメなんだ！」  
という思い込みや、人生に関する【基本的構え】を書き換える必要があります。

万が一、さまざまな恋愛本を読んで素直に実践しても、婚活系のものをとことんやってみても、なかなか運命の人が現れなかったり、この小冊子を読み終わった今でも、幸せになれる自信がない方がいらっしゃいましたら、ぜひ勇気を出して私を訪ねてきてください。

また、この小冊子の方々のような幸せな結婚を実現させるために、具体的方法を知りたい方、幸せになるために改善しておきたい点がある方も、ぜひ市川に会いにいらしてくださいね。セミナーからでも個別のコンサルティングからでも結構です。

あなたが「幸せになる！」と強い意志で決めていても、「このまま一生一人だったらどうしよう」とか「小冊子に載るような人は特別で、私は無理かも」なんていうイメージだとしたとしたら、イメージのほうが勝ちます！

だって、  
意志  $\leftarrow$  イメージ ですから。

ではイメージが強ければ、それだけで叶うのかということ  
そうではありません。

イメージ+【的を得た努力】+【それに見合った行動】  
が大切です。

つまり、棚にぼたもちを置く努力も行動もしないで  
「棚ぼた」を待ちわびたって叶わないのです。

これから、毎日のメルマガでも、あなたが  
幸せな結婚を実現させるためのヒントをお伝えして  
まいります。それをぜひ実践されてみてください。

クリスマスの頃には、あなたからの素敵なお報告を  
いただけることを祈っています^^

