

# ルール簡単説明



日本混合バレーボール連盟  
Japan Mix Volleyball  
Association

## 【ジャンプサーブは禁止です】

両足を地面から離して打つサーブは禁止です。



＜ジャッジ＞

主審：エンドラインを指してください。

線審：エンドラインを指して旗を振ってください。

## 【バックアタックは禁止です】

バックアタックを試み、かつ  
ボールをヒットした時点で反則になります。

## 【マーカー外通過はボールアウトです】

アンテナ外（アンテナ上空を含む）を通過したボールは  
1 本目 2 本目 3 本目を問わずその時点でボールアウトになります。

## 【ドリブル、 ホールディングはなるべく取らないで】

1 本目から 3 本目を通じて、 ボールが身体の  
数箇所に連続して接触しても、 それが  
一つの動作中に生じたものであれば  
反則ではありません。

また、 ボールを完全に静止させない限り  
ボール1球分のキャリーは反則としません。



## 【オーバーネットの反則に関して】

下記の場合はオーバーネットの反則になります。

下記はブロックとしては認められません。

誤解されている方も多数いますが、 JVA と同じ解釈になります。

- ・相手空間上でトスを上げる邪魔をした場合
- ・相手空間上で相手がスパイクを打つ前に、 ボールに触った場合
- ・相手空間上で片手でボールをスパイクした場合
- ・相手空間上で片手でボールをプッシュした場合
- ・相手空間上で触らなければ返球されてこないボールに触った場合

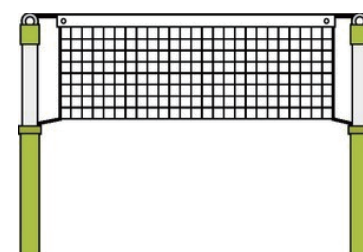


## 【パッシングの反則に関して】

| 反則ではない | 反則                            |
|--------|-------------------------------|
|        |                               |
|        |                               |
|        |                               |
|        | シューズ、 掌以外は<br>相手コートに触れたら反則です。 |

## 【タッチネットの反則に関して】

- ・ラリー中にネット、 アンテナ、 ひもに触ったら反則です。
  - ・ラリー直後にネットにぶつかったら反則です。
- 上記は他のプレーよりもタッチネットの反則になります。
- ・ラリー後に故意にネットを叩く、 掴む、 寄りかかる行為は  
他のプレーとは関係なくタッチネットの反則になります。  
(マナー違反のタッチネットは相手チームに +1点です)



## 【試合開始前の握手について】

試合開始前の挨拶の時に相手チームと握手を  
しない選手はその試合には出られません。



## 【上限点数について】

デュースの上限の点数は 35 点までです。

