

## 「2025年のメンタルヘルスを考える」

企業だけでなく、国家レベルで取り組むべき課題のひとつとなった

『メンタルヘルス』や『働き方改革』

なのに今ひとつ成果が出ず、うつ病患者は依然増加傾向・・・

この矛盾に対し、企業や団体はどう取り組めばいいのか

メンタルサポートを取り巻く現状システムの“盲点”の理解とともに

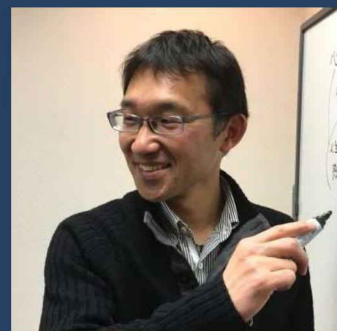
“うつ”によって、自身と周りの人が休職に追い込まれないよう

経営者・労働者双方が心がけておきたいことは何か・・・

心の専門家の立場として、また“うつ”経験者の立場として提唱する

新たなメンタルサポートの考え方についてお伝えするとともに

事例を出しあい、皆さんと共に考えていきます。



講演者 & ファシリテーター **野田 喜敬**

社団法人 家族と心の研究所 理事

JACC認定臨床心理カウンセラー

ハートオフィス・あおい 主宰

(URL) <http://heartoffice-aoi.com/>

### ◆日時

**2018年1月14日(日)**

14:00～16:00 (13:30受付開始)

14:00～16:00 講演会

(ご出席の皆様のご意見を募りながら進行します)

(16:00終了予定 最大延長16:45まで)

### ◆会場

オフィスパーク丸の内・アレックスビル 1F会議室

(名古屋市中区丸の内1-4-12)

地下鉄丸の内駅 8番出口徒歩1分

### ◆参加費

会員 2,000円 非会員 2,500円 (いずれも税込)

※参加費は、当日受付でお支払ください

「家族と心の研究所」では、講演会やセミナー、イベント等を通して、有益な情報の発信を積極的に行っております。

また、継続的に参加しやすいよう、会員割引制度を設けています。

詳細はホームページをご覧ください。

<http://www.kazoku-cocoro.or.jp>



### ◆お申し込み方法

件名「第5回講演会参加申込み」として参加される方の

①住所 ②氏名 ③電話番号 ④メールアドレスを記載の上

下記宛先までメール送信してください。

[受付メールアドレス]

[info@kazoku-cocoro.or.jp](mailto:info@kazoku-cocoro.or.jp)



一般社団法人 **家族と心の研究所**

〒461-0001 名古屋市東区泉1-10-23 パムスガーデン2F パムス&パーク208 (ココロホット・コンサルティング内)

052-950-7067

[URL] <http://www.kazoku-cocoro.or.jp> [MAIL] [info@kazoku-cocoro.or.jp](mailto:info@kazoku-cocoro.or.jp)