

「日本カウンセラー学院認定講師」養成講座

教えてみることで
“共に学ぶ”姿勢が
身につきました。



「日本カウンセラー学院認定講師」養成講座

「教える」「講師」というと、とても難しいことと思う方が多いかもしれません。

しかし、考えようによっては「その場で相手を理解し、応答するカウンセリング」よりも、「自分の伝えたいことを伝える」**講義のほうが簡単**と言えるかもしれません。講義はカウンセリングと違って事前に準備しておくことができるのですから。

また、“こころ”についての学びでは「教える／教わる」というよりも、「一緒に学ぶ」姿勢が大切なのだと考えます。もちろん学ぶべき理論はいろいろありますが、それを覚えるのが目的ではありません。一緒に考え、**相手からも学ぶ・教えてもらう姿勢**が大切と言えるでしょう。

ぜひ、これまで学んで来られたことのブラッシュアップ（復習）に、また、ご自身の活躍の幅や援助の幅を広げるために、この講座で一緒に学びましょう！

※個別相談も行っています。まずはお問合せください！

講座を修了した方は、日本カウンセラー学院認定講師として以下のような活動を行うことができます。

- 「日本カウンセラー学院認定講師」を名乗ることができる
- 日本カウンセラー学院テキスト（心理カウンセリングⅠ・Ⅱ）を使用した講座・勉強会をご自身で開催できる

- ◆ **講座内容** 「講義の進め方についての解説を聞く」「模擬講義を行ってみる」「模擬講義を振り返る」
- ◆ **時間/回数** 2.5時間×全20回
- ◆ **開講クラス** <土朝クラス> 毎週土曜 10:00-12:30
(2018年6月23日開始～11月17日終了予定。8/11、11/3は休講。)
- ◆ **会場** 東京日本橋本校 4F
- ◆ **学費** 698,000円 (教材費・消費税等含む)
- ◆ **対象** 特修科修了者またはそれと同等の知識・技術を有する者
- ◆ **定員** 6名
- ◆ **担当講師** 池田宏治／北野晃司

日本カウンセラー学院

卒業後プログラムのお知らせ



- こころの病を知りたい！
「精神医療講座」
- 家族療法に興味がある！
「家族療法専門コース」
- 講師として活動したい！
「日本カウンセラー学院
認定講師」養成講座
- ほか

6月開講クラスのご案内

6月から開講します卒業後プログラムをご案内いたします。

本学院では、基本講義・特修講義以外にも、
皆さんのニーズに合った講座を提供していきます。

お問合せ・お申込み

- 各種専門コースへの**お問合せ**は、お電話またはメールでお願いします。
- **お申込み**は、別紙の「受講申込書」に必要事項をご記入の上、学院受付までお送りください。
- 学院ログインページから、クレジットカード決済も可能です。 <http://www.l-therapy.jp/>

☎ **03-6206-2068**
fax **03-6206-2094**
✉ jimukyoku@therapy.jp

【受講料のお振込先口座】

三井住友銀行 神田駅前支店 (普通) 1684800
三菱UFJ銀行 神田駅前支店 (普通) 0092624
みずほ銀行 神田駅前支店 (普通) 2260097

※口座名義はいずれも
「株式会社日本カウンセラー学院」



心理カウンセラー養成スクール

日本カウンセラー学院

〒103-0025

東京都中央区日本橋茅場町 2-5-6 日本橋大江戸ビル 5F

『学生のための精神医学』第3版で学ぶ「精神医療講座」



どんな病気・症状があるの？ 精神科ではどんな治療が行われるの？

いわゆる4大疾病（がん、脳卒中、急性心筋梗塞、糖尿病）よりも患者数が多くなっている精神疾患。こころの問題と捉えられがちですが、**脳という“臓器”が病気で弱っている**ため、こころの働きに影響が出ているという考えがあります。

この講座では、『学生のための精神医学』第3版を教材として、精神科医療ではこころの病にどのようにアプローチしているのかを学んでいきます。

使用教材 ※使用教材は各自でご購入下さい。

『学生のための精神医学』第3版 太田保之・上野武治編 医歯薬出版株式会社 定価 3,780 円（本体 3,500 円＋税）

- ◆ 講座内容 「精神科治療と心理社会的治療」「精神医学方法論」「精神障害各論」「見立てと方針」など
- ◆ 時間/回数 2.5 時間×全 10 回
- ◆ 開講クラス <木屋クラス> 毎週木曜 14:00-16:30
(2018 年 6 月 21 日開始～8 月 30 日終了予定。8/16 は休講)
- ◆ 会場 東京日本橋本校 4F
- ◆ 学費 129,600 円(税込／教材費別途) ※使用教材は各自でご購入下さい。
- ◆ 対象 卒業生、在校生、一般
- ◆ 定員 6名
- ◆ 担当講師 濱砂浩一 (PSW)



アッカーマン家族療法研究所
共同開発プログラム

「家族療法専門コース」

私たちが直面する悩みや問題には、自分だけの問題とはどうしても考えられないものがあります。家族療法を学ぶことで私たちは、ある問題が“個人”だけの問題なのではなく、家族の“関係性の問題”として読み解くことができるようになります。そしてそのことは、問題解決のために、グループとしての**家族の強さやリソース**を利用する考えを手に入れることにつながります！

家族療法に多大な貢献をしている「アッカーマン家族療法研究所」との共同開発により実現した本プログラムを修了した方には、**サーティフィケート（受講証）**が発行されます。心理カウンセラーとしてのスキルアップを目指す方だけでなく、ご自身の家族関係を見つめ直したい方などもご受講いただけます！



サーティフィケート イメージ

- ◆ 講座内容 「家族療法の概観」「家族の信念」「システム/構造/相互作用」「ポストモダン」など
- ◆ 時間/回数 2.5 時間×全 18 回
- ◆ 開講クラス <木朝クラス> 毎週木曜 10:00-12:30
(2018 年 6 月 21 日開始～10 月 25 日終了予定。8/16 は休講。)
- ◆ 会場 東京日本橋本校 4F
- ◆ 学費 290,000 円(税込／教材費、サーティフィケート料込)
- ◆ 対象 在校生、卒業生、一般
- ◆ 定員 6名
- ◆ 担当講師 池田宏治



●その他、水曜昼に開催の講座（東京日本橋本校 4F／担当 池田宏治）

「発達障害」を知っていますか？

「発達障害」は比較的新しい概念で、ADHD やアスペルガー症候群などが日本で知られるようになってきたのは 2000 年頃から。学生時代には見過ごされ、社会人になって問題が表面化した場合、周囲や本人に発達障害への理解がないために、うつ病などにまで発展してしまうケースがあります。さまざまな発達障害の特徴や、支援の概要をまずは知っていきましょう！

- ◆ 時間/回数 2 時間×全 4 回
- ◆ 開講クラス <水屋クラス> 毎週水曜 14:00-16:00 (5 月 23 日～6 月 13 日)
- ◆ 学費 64,800 円

「マインドフルネス講座」

グーグルやフェイスブックなど最先端企業で取り入れられたマインドフルネス。「今、ここ」をそのまま感じる瞑想をベースとしたトレーニングで、ストレス軽減、集中力・記憶力・共感力アップなどの効果が実証されています！（発達障害への効果も期待されています）

- ◆ 時間/回数 2 時間×全 3 回
- ◆ 開講クラス <水屋クラス>
毎週水曜 14:00-16:00
(6 月 27 日～7 月 11 日)
- ◆ 学費 38,880 円

「ナラティブメディエータ講座」

争いごとを解決する「ナラティブメディエーション」は、裁判等とは違って、当事者同士の話し合いでの解決を促します。「人が問題なのではなく、問題が問題だ」という考え方が、こじれた人間関係の修復に強力な力を発揮します！

- ◆ 時間/回数 2 時間×全 2 回
- ◆ 開講クラス <水屋クラス>
毎週水曜 14:00-16:00
(7 月 18 日、7 月 25 日)
- ◆ 学費 24,000 円

性の多様性を尊重する社会へ！「LGBT 相談員養成講座」

「LGBT の人権が組織的に侵害される世界は、誰も安全と自由を感じるこのできない世界である」 「モントリオール宣言」より

「性別は身体的に決まる」「性別は男・女いずれかだ」「性愛関係は男女（異性間）に生じる」私たちの社会は、これらを前提に作られてきたようです（法律なども）。しかし現実には、上記の前提にあてはまらない人が 5～10%程度います。そして世界は、これまで無視（あるいは迫害）されてきた「多数派じゃない人たち」を、理解し認めていく社会に成熟しつつあります。少数者への無自覚な抑圧・否認を乗り越える相談員を目指しましょう！

- ◆ 時間/回数 2.5 時間×全 8 回
- ◆ 開講クラス <水屋クラス> 毎週水曜 14:00-16:30 (8 月 1 日～9 月 26 日 ※8/15 は休講)
- ◆ 学費 140,000 円

<セットで割引！> 水曜昼の講座を今期複数お申込みの方は、
2 講座で **1 万円**、3 講座で **2 万円**、4 講座で **4 万円**を、総額から割引いたします！