

箱庭セラピー体験会 絵画セラピー (HTP) 体験会

～自分自身を客観的にみてみませんか～

主催：東京心理療法研究所

<http://www.tokyo-p-labo.com>

箱庭セラピー (箱庭療法) は、砂の入った箱にミニチュア玩具を自由に置いてゆくことにより、砂の上に自分自身のノンバーバル (非言語) や思考が表現される。

絵画セラピー (HTP) は、家・木・人を入れて描くことにより、自分の感情の背景にある欲求や葛藤を把握してみる。

それぞれが芸術・遊戯療法です。楽しみながら、気楽に体験してみませんか。

【 何にこだわり、何を求めているのか どこに向かっているのか 】



個人箱庭



絵画セラピー

- 日時** 2019年4月27日(土)～5月6日(月)ご予約にて行います。
体験希望日時をメールにてご連絡ください。
- 予約連絡先** info@tokyo-p-labo.com
- 場所** 東京心理療法研究所：東京都千代田区神田淡路町1-15-3西堀ビル3F
- 対象者** 小学生以上 (個人、親子、夫婦、友達、同僚、など2名以上でのセッションも可能)
- 参加費** 小学生以下は無料、中学生以上お一人3,000円
- 担当講師** JACC認定臨床心理カウンセラー 古山えり子 (日本カウンセラー学院 認定講師)

※体験会では、カウンセリングは行いません。

※ご希望時間に添えない場合がございますご了承下さい。

箱庭セラピスト養成講座も受け付けております。

受講時間合計10時間、(短期集中2日間、もしくは2～4時間×3～5日間) ご相談にて決定。

費用は¥88,000 (税別)