

2019年5月7日

新規認定者各位

「カウンセリング実技応用トレーニング」開講のご案内

拝啓 青葉が目まぶしいこのごろ、新規認定者の皆様におかれましては、いかがお過ごしでしょうか。

NPO 法人日本臨床心理カウンセリング協会（JACC）では、心理カウンセラーが自信を持って臨床活動をはじめするためのトレーニング講座「カウンセリング実技応用トレーニング」を開講いたしております。

JACC ではこれまで、様々な心理カウンセラーの活動相談を受けてきました。その多くの方が臨床活動を始めの際に実践に自信を持てずに不安を抱えていることがわかりました。臨床活動を始めの際に、不安を少しでも払拭し自信をもってカウンセリングを始められる様に、**「カウンセリング実技応用トレーニング」という実践的なカウンセリングのトレーニング講座を2018年から開講しております。**

臨床活動を始めの際、多くの方はクライアントに対して自分は適切なカウンセリングが出来るのだろうか？という不安を感じます。その不安の多くは自信の無さから生まれてくるものです。心理カウンセラーの誰もが最初は初心者でした。最初から自信を持って心理カウンセリングを始められた方は少ないと思います。自信をつけるためには経験を積むことが一番の有効手段だと考えています。

しかしながら、何事も最初から上手くいくとは限りません。経験を積みたいからと言ってクライアントに関わる心理カウンセリングの場で上手く行かないことは、クライアントに迷惑がかかることになってしまうかもしれません。自分の行ったカウンセリングの所為でクライアントの状態が悪くなってしまったらどうしよう？と、考えてしまうことは無理もないことだと思います。

そこで、JACC では、**対面カウンセリングのロールプレイの実習と、講座終了後1年間の期間限定になります。**受講終了後に希望される方には、「こころ相談室 KEICHO の所属カウンセラー」として、**カウンセラーとしての活動ができる「カウンセリング実技応用トレーニング」講座の受講をお勧めしております。**

この講座は、

前編「対人援助を行う前に－カウンセラーとしての土台づくり－」

後編「ロールプレイ実習」の2つのコースで構成されています。

どちらのコースも講師とマンツーマンで進めて行きます。

マンツーマンでの講座のため定員数が少なくなっておりますが、心理カウンセラーとして活動をお考えの方やカウンセリングのスキルUpをお考えの方は、ぜひ受講をご検討ください。

詳細は次のページの案内をご覧ください。ご不明な点はカウンセラーサポート事務局まで、お気軽にお問い合わせください。

敬具

自信を持って心理カウンセリングをはじめるために 「カウンセリング実技応用トレーニング」

前編「対人援助を行う前に」 ーカウンセラーとしての土台づくりー

【学習時間】 1回 90分×3回（1回/1週間）

【講義形式】 マンツーマンで実施

【講師】 園田真司（JACC理事・統括事務局長）

これから始める臨床活動を、自信を持ってスタート出来ることを目的にカウンセラーとしてのあるべき姿（マインド）や基本的なカウンセリング技能などカウンセリング活動を行うために必要な土台づくりを担当講師と共に行っていきます。

後編「ロールプレイ実習」

【実習時間】 1回 2時間×10回コース 1回/1週間、3ヶ月間予定

【料金】 20万円 ※前編・後編合計での金額です。

【講師】 園田真司（JACC理事・統括事務局長）

講師が色々なケースのクライアントになりカウンセリング実習を行います。

□様々な臨床ケースを経験し自信を持つことを目的に、対応することがいやだなあと感じるようなケースなどをロールプレイのカウンセリングで経験します。

□クライアントはカウンセリングの経験豊かなカウンセラーが担当します。

※実際のクライアントではありませんので上手いかななくても大丈夫。実際に経験することで、まだ足りない部分や自分の傾向性などが分るので短い期間でもスキルUPに繋がります。

□9種類（9回）のクライアントのカウンセリングを担当していただきます。

□カウンセリングは実践と同じ60分。カウンセリング実習は全て撮影します。

□カウンセリング実習終了後に、自宅でカウンセリングの振り返り（セルフSV）をしていただき、次回の講座で撮影した映像をもとにスーパービジョンを受けていただきます。

■カリキュラム

コース	回	カリキュラム	時間
前編 「対人援助を 行う前に」	1	活動イメージの設定 -あなたがやりたいカウンセリングは?-	90分
	2	あるべきカウンセラー像を理解する① -カウンセリングの基本を確認-	90分
	3	あるべきカウンセラー像を理解する② -カウンセリングを進めて行く上で重要なこととは?-	90分
後編 「ロールプレイ 実習」	1	オリエンテーション カウンセリング実習（1時間）、DVD撮影	2時間
	2		2時間
	3		2時間
	4		2時間
	5	前回のカウンセリングのSVを受ける（1時間）	2時間
	6	カウンセリング実習（1時間）、DVD撮影	2時間
	7		2時間
	8		2時間
	9		2時間
	10	SVを受ける（1時間） 総括（1時間）	2時間

■開講日

前編「対人援助をする前に」 2019年6月3日以降順次スタート

後編「ロールプレイ実習」 前編終了後2019年7月1日以降順次スタート

■開講時間

平日午前10時から午後7時の間で申込者の希望にあわせて決定します。

※全コース、毎回、同じ曜日と時間に通っていただきます。

■会 場

NPO 法人日本臨床心理カウンセリング協会内 こころ相談室KEI CHO
（東京都葛飾区青戸5-2-9 青戸ハイツ203号）

■受講資格

JACCの臨床会員の方で、JACCが発行している認定資格又は、他団体が発行しているカウンセラー資格を取得されている方

■受講料金と支払方法

受講料金：20万円

支払方法：一括振込み又は4回分割振込み（月額5万円×4回払）詳細はお申込み時にご案内いたします。

■ 申込方法 次の手順でお申し込みください。

1. カウンセラーサポート事務局へメール又は電話で次の5点をお伝えください。

- ①氏名 ②会員番号 ③必ず連絡のつく電話番号 ③メールアドレス
- ④受講希望の曜日と時間 ⑤支払方法の希望

※カウンセラーサポート事務局から受講決定の電話連絡があります。

2. JACC からの受講決定の電話連絡を受けてから受講料金をお支払いください。

3. 受講料金のお振込みの確認が取れ次第、受講に必要な書類が送られてきます。

【注意！】

個別に受講日時を決定するため、お申し込み順での受付となります。

お申し込みされますと、ご希望日に受講が可能かどうかカウンセラーサポート事務局より受講可能決定の連絡をいたしますので、受講が可能と連絡を受けた後に受講料金をお支払いください。

■ 申込先 JACC カウンセラーサポート事務局 電話：03-5647-7337 ✉ info@j-acc.org

■ 申込〆切日 2019年6月7日（金）

※少人数制のためお早めにお申し込みください。

■ 地図 カウンセラーサポート事務局 東京都葛飾区青戸5-2-9 青戸ハイツ203号
京成本線/都営浅草線 青砥駅 徒歩5分

