

2019年8月吉日

心理カウンセリングのスキルアップをお考えの皆様へ

「カウンセリング実技応用トレーニング」開講のご案内

拝啓 初秋の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

さて、NPO 法人日本臨床心理カウンセリング協会（JACC）では、心理カウンセラーが自信を持って臨床活動をはじめするためのトレーニング講座「カウンセリング実技応用トレーニング」を開講しています。

JACC ではこれまで、様々な心理カウンセラーの活動相談を受けてきました。その多くの方が臨床活動を始めるときに実践に自信を持たずに不安を抱えていることがわかりました。臨床活動を始めるときに、不安を少しでも払拭し自信をもってカウンセリングを始められる様に、**「カウンセリング実技応用トレーニング」という実践的なカウンセリングのトレーニング講座を2018年から開講しております。**

臨床活動を始めるとき、多くの方はクライアントに対して自分は適切なカウンセリングが出来るのだろうか？という不安を感じます。その不安の多くは自信の無さから生まれてくるものです。心理カウンセラーの誰もが最初は初心者でした。最初から自信を持って心理カウンセリングを始められた方は少ないと思います。自信をつけるためには経験を積むことが一番の有効手段だと考えています。

しかしながら、何事も最初から上手くいくとは限りません。経験を積みたいからと言ってクライアントに関わる心理カウンセリングの場で上手く行かないことは、クライアントに迷惑がかかることになってしまうかもしれない、或いは自分の行ったカウンセリングの所為でクライアントの状態が悪くなってしまったらどうしよう？と、考えてしまうことは無理もないことだと思います。

そこで、JACC では、**対面カウンセリングのロールプレイの実習を重点的に対話のカウンセリングをトレーニングする「カウンセリング実技応用トレーニング」講座を開講しています。**

この講座は、

前編「対人援助を行う前に－カウンセラーとしての土台づくり－」

後編「ロールプレイ実習」の2つのコースで構成されています。

どちらのコースも講師とマンツーマンで進めて行きます。

マンツーマンでの講座のため定員数が少なくなっておりますが、心理カウンセラーとして活動をお考えの方やカウンセリングのスキルUpをお考えの方は、ぜひ受講をご検討ください。

講座終了後、本会の認定臨床心理カウンセラー資格審査を受験し、合格すると JACC 認定の心理カウンセラーとして入会することが出来ます。併せて1年間の期間限定になりますが、希望される方には、「こころ相談室 KEICHO の所属カウンセラー」として、カウンセラーとしての活動ができます。

詳細は同封の案内をご覧ください。ご不明な点はカウンセラーサポート事務局まで、お気軽にお問い合わせください。

敬具

自信を持って心理カウンセリングをはじめるために
「カウンセリング実技応用トレーニング」

前編「対人援助を行う前に」
ーカウンセラーとしての土台づくりー

【学習時間】 1回 90分×3回（1回/1週間）

【講義形式】 マンツーマンで実施

【講師】 園田真司（JACC理事・統括事務局長）

これから始める臨床活動を、自信を持ってスタート出来ることを目的にカウンセラーとしてのあるべき姿（マインド）や基本的なカウンセリング技能などカウンセリング活動を行うために必要な土台づくりを担当講師と共に行っていきます。

後編「ロールプレイ実習」

【実習時間】 1回 2時間×10回コース 1回/1週間、3ヶ月間予定

【講師】 園田真司（JACC理事・統括事務局長）

講師が色々なケースのクライアント役になりカウンセリング実習を行います。

- ・ 様々な臨床ケースを経験し自信を持つことを目的に、対応することがいやだなあと感じるようなケースなどをロールプレイのカウンセリングで経験します。
- ・ クライアント役はカウンセリングの経験豊かなカウンセラーが担当します。
※実際のクライアントではありませんので上手いかなくても大丈夫。実際に経験することで、まだ足りない部分や自分の傾向性などが分るので短い期間でもスキルUPに繋がります。
- ・ 9種類（9回）のクライアントのカウンセリングを担当していただきます。
- ・ カウンセリングは実践と同じ60分。カウンセリング実習は全て撮影します。
- ・ カウンセリング実習終了後に、自宅でカウンセリングの振り返り（セルフSV）をしていただき次回の講座で撮影した映像をもとにスーパービジョンを受けていただきます。

受講料 25万円 ※前編・後編合計での金額です。

分割支払いの場合 28万円となります。

■カリキュラム

コース	回	カリキュラム	時間
前編 「対人援助を行う前に」	1	活動イメージの設定 -あなたがやりたいカウンセリングは?-	90分
	2	あるべきカウンセラー像について① -カウンセリングの基本を確認-	90分
	3	あるべきカウンセラー像をについて② -カウンセリングを進めて行く上で重要なこと-	90分
後編 「ロールプレイ実習」	1	オリエンテーション カウンセリング実習（1時間）、DVD撮影	2時間
	2	前回のカウンセリングのSVを受ける（1時間） カウンセリング実習（1時間）、DVD撮影	2時間
	3		2時間
	4		2時間
	5		2時間
	6		2時間
	7		2時間
	8		2時間
	9		2時間
	10		SVを受ける（1時間） 総括（1時間）

■開講日

前編「対人援助を行う前に」 2019年9月9日以降順次スタート
後編「ロールプレイ実習」 前編終了後順次スタート

■受講時間

平日午前10時から午後19時の間で申込者の希望にあわせて決定します。
お申込み後個別にご相談の上、受講スケジュールを決定いたします。

	月	火	水	木	金
10時				-	-
11時				-	-
12時				-	
13時				-	
14時				-	
15時		-		-	-
16時		-		-	-
17時		-		-	-
18時				-	
19時				-	

※全コース、毎回、同じ曜日と時間に通っていただきます。
※8/30現在、受講可能な時間帯は左の表の通りです。
空欄は受講可能 「-」は受講不可
※お申込み時にご希望の曜日と時間をお知らせください。

■会 場 NPO 法人日本臨床心理カウンセリング協会内 こころ相談室KEI CHO
(東京都葛飾区青戸 5-2-9 青戸ハイツ 203号)

■受講資格 カウンセラー資格を取得されている方、カウンセラーの養成講座等を受講された方
※証明書をご提出いただきます。※コピー可

■受講料金と支払方法

受講料金：25万円 税込 一括振込み

支払方法：4回分割振込みの場合 28万円 ((月額 7万円×4回払))

※お振込方法の詳細は受講決定の連絡の際にご案内いたします。

■申込方法 次の手順でお申し込みください。

1. カウンセラーサポート事務局へメール又は電話で次の7点をお伝えください。

- ①氏名 ②ご住所 ③電話番号 ④メールアドレス ⑤受講を希望する曜日と時間
- ⑥支払方法の希望 ⑦資格名称と取得した団体名または受講された講座主催団体名

2. お申込み後カウンセラーサポート事務局から電話またはメールで受講決定の連絡をいたします。受講日をご希望に添えない場合は日程調整の連絡をいたします。

3. JACC からの受講決定の連絡を受けてから受講料金をお振込ください。※講座で使用する資料は、初回受講時にお渡しいたします。

【注意！】

個別に受講日時を決定するため、お申し込み順での受付となります。

お申し込みされますと、ご希望日に受講が可能かどうか確認した後、カウンセラーサポート事務局より受講可能決定の連絡をいたしますので、受講が可能と連絡を受けた後に受講料金をお振込ください。

■申込先 JACC カウンセラーサポート事務局 電話：03-5647-7337 ✉ info@j-acc.org

■申込〆切日 定員になり次第締め切ります。

■アクセス JACC 日本臨床心理カウンセリング協会 カウンセラーサポート事務局

東京都葛飾区青戸 5-2-9

青戸ハイツ 203号

京成本線/都営浅草線

青砥駅徒歩5分

