

産後ケアリスト2級認定講座 カリキュラム

産後ケアリスト2級	教程	日程	テーマ	内容	時間数
	1	3/12 (日) .4/8 (土) .5/21 (日)	1章 産後ケアと産後ケアリスト	産後ケアとは [産後ケアリスト] -ママサポートのプロ	2h
	2		2章 産後ケアリストの必要性と活躍の場	現代女性を取り巻く環境と問題点 ニーズから探る産後ケアリストの役割	
	3		3章 ママサポートと育児に関連した社会の状況	地域における子育て支援の実際 産後ケアセンター	
	4		4章 産後ケアリストの業務の実例	For Baby : 赤ちゃんのお世話の仕方 For Mom : 産後ママの体の回復を助ける食事と栄養	1h
	5		5章 コミュニケーション学 〈基本編〉	プロとしての心構えとコミュニケーションの基礎 産後の心理的特徴 基本的なコミュニケーションスキル 事例を用いてのロールプレイング	1h
	認定試験		産後ケアリスト2級 筆記試験		1h

* 2級講座は1日で終了の講義です

* 講義時間数は4時間、認定試験は1時間となります