

2018年3月14日

JACC 臨床会員各位

### 「カウンセリング実技対面トレーニング」開講のご案内

拝啓 早春の息吹を感じられる今日この頃、臨床会員の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

この度、NPO 法人日本臨床心理カウンセリング協会では、心理カウンセラーが自信を持って臨床活動をはじめするためのトレーニング講座「カウンセリング実技対面トレーニング」を開講いたします。

JACC ではこれまで、様々な心理カウンセラーの活動相談を受けてきました。その多くの方が臨床活動を始めの際に自信を持てずに不安を抱えていることがわかりました。臨床活動を始めの際に、不安を少しでも払拭し自信をもってカウンセリングを始められる様に、「**カウンセリング実技対面トレーニング**」という**実践的なカウンセリングのトレーニング講座を5月から開講します。**

臨床活動を始めの際、多くの方はクライアントに対して自分は適切なカウンセリングが出来るのだろうか？という不安を感じます。その不安の多くは自信の無さから生まれてくるものです。心理カウンセラーの誰もが最初は初心者でした。最初から自信を持って心理カウンセリングを始められた方は少ないと思います。自信をつけるためには経験を積むことが一番の有効手段だと考えています。

しかしながら、何事も最初から上手くいくとは限りません。経験を積みたいからと言ってクライアントに関わる心理カウンセリングの場で上手く行かないことは、クライアントに迷惑がかかることになってしまうかもしれません。自分の行ったカウンセリングの所為でクライアントの状態が悪くなってしまったらどうしようと、考えてしまうことは無理もないことだと思います。

そこで、JACC では、**対面カウンセリングのロールプレイの実習と本物のクライアントのカウンセリングを経験できる「カウンセリング実技対面トレーニング」講座**を始めることに致しました。

この講座は、

I 「対人援助を行う前にーカウンセラーとしての土台づくりー」

II 「ロールプレイ実習」

III 「実践カウンセリング」の3つのコースがあります。

どのコースも講師やスーパーバイザーとマンツーマンで進めて行きます。

**I、II、IIIと各コースを順番で受けていただく事をお勧めいたしますが、単発での受講も出来ます。**マンツーマンでの講座のため定員数が少なくっておりますが、心理カウンセラーとして活動をお考えの方やカウンセリングのスキルUpをお考えの方は、ぜひ受講をご検討ください。

詳細は次のページの案内をご覧ください。ご不明な点はカウンセラーサポート事務局まで、お気軽にお問い合わせください。

敬具

# 自信を持って心理カウンセリングをはじめのために 「カウンセリング実技対面トレーニング」

## I 「対人援助を行う前に」－カウンセラーとしての土台づくり－

【学習時間】1回90分×4回（1回/2週間）【料金】5万円【定員】8名

【講師】園田真司（JACC理事・統括事務局長）

これから始める臨床活動を、自信を持ってスタート出来ることを目的にカウンセラーとしてのあるべき姿（マインド）や基本的なカウンセリング技能などカウンセリング活動を行うために必要な土台づくりを担当講師と共に行っていきます。

## II 「ロールプレイ実習」

【実習時間】1回2時間×10回コース 1回/1週間、3ヶ月間予定

【料金】10回まで15万円 ※11回以降は補習となり別途1回15,000円の支払が必要

【定員】8名 【講師・スーパーバイザー】JACC認定スーパーバイザー

講師が色々なケースのクライアントになりカウンセリング実習を行います。

- 様々な臨床ケースを経験し自信を持つことを目的に、対応することがいやだなあと感じるようなケースなどをロールプレイのカウンセリングで経験します。
- クライアントはカウンセリングの経験豊かなカウンセラーが担当します。
  - ※実際のクライアントではありませんので上手いかななくても大丈夫。実際に経験することで足りない部分や自分の傾向性などが分るので短い期間でもスキルUPに繋がります。
- 9種類（9回）のカウンセリングを担当していただきます。
- カウンセリングは実践と同じ60分。カウンセリング実習は全て撮影します。
- カウンセリング実習を受けた都度、自宅でカウンセリングの振り返り（セルフSV）をしていただき、次回の講座で撮影した映像をもとにスーパービジョンを受けていただきます。

## III 「実践カウンセリング」

【実践時間】基本10回+補習2回まで含む 1回2時間 1回/1週間、3ヶ月間予定

【料金】20万円 補習3回目以降は別途1回20,000円の支払が必要

【定員】8名 【スーパーバイザー】JACC認定スーパーバイザー

実践力を付けることを目的に本物のクライアントのカウンセリングを担当します。

- 実際のクライアントのカウンセリングを10回担当します、ただし、同一のクライアントを担当する場合は2回までとなります。※3回目以降は個人で対応していただきます。
- カウンセリングは60分。カウンセリング実習は全て撮影します。
- カウンセリングを担当した都度、自宅でカウンセリングの振り返り（セルフSV）をしていただき、次回の講座で撮影した映像をもとにスーパービジョンを受けていただきます。
- 担当したクライアントにはカウンセラーについてのアンケートを実施します。

※講座で担当していたクライアントを受講者自身のクライアントとして契約を結び継続することもOKです。

■カリキュラム

コース	回	カリキュラム	時間	料金
Ⅰ 対人援助を行う前に	1	活動イメージの設定 -あなたがやりたいカウンセリングは?-	90分	5万円
	2	あるべきカウンセラー像を理解する① -カウンセリングの基本を確認-	90分	
	3	あるべきカウンセラー像を理解する② -カウンセリングを進めて行く上で重要なこととは?-	90分	
	4	活動計画を立てる	90分	
Ⅱ ロールプレイ実習	1	オリエンテーション カウンセリング実習（1時間）、DVD撮影	2時間	15万円
	2	前回のカウンセリングのSVを受ける（1時間） カウンセリング実習（1時間）、DVD撮影	2時間	
	3		2時間	
	4		2時間	
	5		2時間	
	6		2時間	
	7		2時間	
	8		2時間	
	9		2時間	
	10		SVを受ける（1時間） 総括（1時間）	
Ⅲ 実践カウンセリング	1	オリエンテーション カウンセリング実践（1時間）、DVD撮影	2時間	20万円
	2	前回のカウンセリングのSVを受ける（1時間） カウンセリング実践（1時間）、DVD撮影	2時間	
	3		2時間	
	4		2時間	
	5		2時間	
	6		2時間	
	7		2時間	
	8		2時間	
	9		2時間	
	10		2時間	
	11		SVを受ける（1時間） 総括（1時間）	

■開講日 [1期]

- Ⅰ「対人援助をする前に」 2018年5月8日スタート  
 Ⅱ「ロールプレイ実習」 2018年7月3日スタート  
 Ⅲ「実践カウンセリング」 2018年9月1日スタート

時間	日	月	火	水	木	金	土
10時開始	-	-	●	-	-	●	●
14時開始	-	-	●	●	-	-	●
19時開始	-	-	-	●	-	●	-

「●」が開講日時  
 ※全コース、毎回、同じ曜日と時間に  
 通っていただきます。

■会 場 NPO 法人日本臨床心理カウンセリング協会内 こころ相談室KEI CHO  
〒125-0062 東京都葛飾区青戸 5-2-9 青戸ハイツ 203 号

■受講資格 JACCの臨床会員の方で、JACCが発行している認定資格、  
又は、他団体が発行しているカウンセラー資格を取得されている方

### ■受講料金と支払方法

#### ◎各コース単発で申込みする場合

コースⅠのみを申込みの場合 5万円（支払方法は一括振込みのみ）

コースⅡのみを申込みの場合 15万円（支払方法は一括振込み又は月額5万円の3回分割振込み）

コースⅢのみを申込みの場合 20万円（支払方法は一括振込み又は月額7万円最終月6万円の  
3回分割振込み）

#### ◎各コース連続で申込みする場合

I・II・IIIの3コースを同時に申込みの場合

一括振込み 40万円のところ25%offの30万円

分割払い 20%offの32万円 毎月4万円自動引落とし又は振込み（8か月）

II・IIIの2コースを同時に申込みの場合

一括振込み 35万円のところ15%offの297,500円

分割払い 10%offの315,000円 毎月52,500円自動引落とし又は振込み（6か月）

I・IIの2コースを同時に申込みの場合

一括振込み 20万円のところ15%offの17万円

分割払い 10%offの180,000円 毎月36,000円自動引落とし又は振込み（5か月）

I・IIIの2コースを同時に申込みの場合

一括振込み 25万円のところ15%offの212,500円

分割払い 10%offの225,000円 毎月45,000円自動引落とし又は振込み（5か月）

※自動引落としでのお支払いを希望される場合、銀行のお手続きが完了するまでお振込みでのお支払いをお願いする場合があります。

■申込方法 次の手順でお申し込みください。【申込〆切日】2018年4月24日（火）

定員がありますのでお申し込み順での受付となります。お申し込み後、受講が可能かどうかカウンセラーサポート事務局より連絡いたしますので、カウンセラーサポート事務局より連絡があった後、受講料金をお支払いください。

1. カウンセラーサポート事務局へメール又は電話で次の6点をお申し込みください。

①氏名 ②会員番号 ③必ず連絡のつく電話番号 ④メールアドレス

⑤参加を希望するコース ⑥希望の曜日と時間 ⑦支払方法の希望

2. カウンセラーサポート事務局から受講決定の電話連絡があります。

3. 受講決定の電話連絡を受けてから受講料金をお支払いください。

4. 受講料金のお振込みの確認が取れ次第、受講に必要な書類が送られてきます。

■申込先 JACC カウンセラーサポート事務局 電話：03-5647-7337 ✉ info@j-acc.org