

心理療法の元祖 **伝統催眠** の誘導技術を習得する！

## 催眠療法（ヒプノセラピー）

- **自分のために！**
  - 1.催眠を学ぶこと自体が、心身の健康を高める！
  - 2.他人に振り回されないようになる
- **クライアントのために！**

自身のすべての言動が「催眠誘導」「催眠暗示」として相手に作用する可能性を意識できるようになる

親の言葉は(良くも悪くも)子どもの心の奥に届いていますよね。

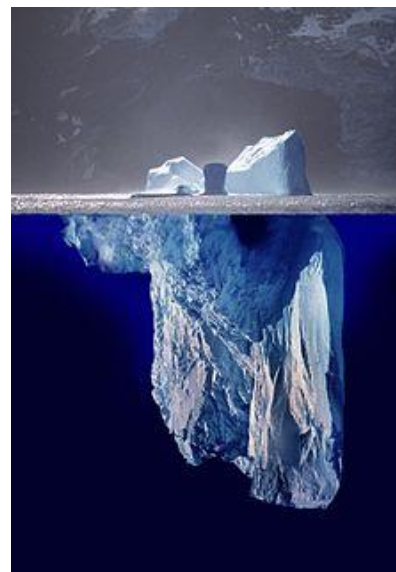
同じように、心理カウンセラーとして人と接するとき、私たちのちょっとした言葉が相手の方の心の奥に「暗示」として作用することもあります。日本カウンセラー学院では「催眠療法」を修得していただく講座を久しぶりに開講します！

伝統的な催眠療法の「誘導技術」をしっかりと身につけて頂けるよう、2時間×10回でカリキュラムを作成しています。

人と関わる時、ご自身のすべての言動が「催眠誘導」「催眠暗示」として相手に作用する可能性を意識できるようになることでしょう。

これは、天才と言われたミルトン・エリクソンの領域に近づく(！?)ためのとても大きな経験になるはずですよ。

また、講座内での催眠の体験が自律神経系の働きを整えたり、効果的な「自己暗示」「他者暗示」の言葉をていねいに検討することで、日常での「言葉」に対する気づきも深まることですよ。



- 
- ◆ **講座内容** 催眠の概要、伝統催眠の誘導技術、効果的な暗示の使用法、ほか
  - ◆ **時間/回数** 2時間×全10回
  - ◆ **開講クラス** <水夜クラス> 毎週水曜 19:00-21:00  
(2019年1月16日開始～2019年3月20日終了予定)  
<火昼クラス> 毎週火曜 14:00-16:00  
(2019年1月22日開始～2019年3月26日終了予定)
  - ◆ **会場** 東京日本橋本校 4F
  - ◆ **学費** 97,200円(税込)
  - ◆ **対象** 卒業生、在校生、一般
-