

産後ケアリスト® 認定講座

子育て経験を
活かせます

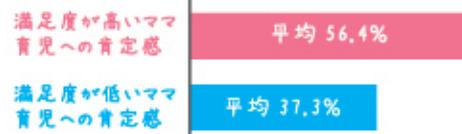
産後ケアを得意
分野に、仕事の幅が
広がります

産前から産後へ、女性の心と体は激変します。
慣れないお世話、眠れない日々、頼れる人のいない環境。
出産後間もない体は大きなダメージを負っているのに、
ママとなった女性は、赤ちゃんのために、
自分を二の次にして、つい頑張りすぎてしまうのです。
「産後ケアリスト」は、子育てのはじまりが幸せなものであるよう、
産後ママの心に寄り添い、サポートする専門家です。

社会が必要としている「産後ケア」

産後ケアがうまくいき、こころと体が元気になると、育児と向
き合う力がわいてきます。逆に産後のケアが充分でないと、育児
不安リスクを高める可能性があることも示唆されています。

産後4ヶ月間のサポート満足度と母親の育児肯定感



ベネッセ教育総合研究所
『産前産後の生活とサポートについての調査』(2015年3月)より

自分の育児を肯定できるかどうか。自己肯定感の低さは、産後
うつの原因となります。いまや10人に1人はなるといわれる
産後うつ。虐待や育児放棄、自殺などにつながる恐れもあり、厚生
労働省や日本産科婦人科学会なども早急な対策を進めています。



社会貢献・
地域貢献に
役立ちます

将来性のある
社会注目度の高い
分野です

産後の専門家として、お仕事の幅が広がります

産後ケアリスト認定講座の卒業生は看護師・助産師から保育士、介護福祉士、ライター、子育て経験ありの主婦まで多彩。産後ケアリストとして家事・生活サポートのお仕事をするほか、ご自身のこれまでのキャリアに産後ケア分野をプラスして、活躍の幅を広げることができます。

痛みのケアだけでなく
夫婦の絆もケアしたい

新宿校・墨田・都営
鍼灸師、あん摩マッサージ指圧師 利根 貴志さん

妻の出産後、女性はこれほどまでにボロボロになって命を産み育てるのかと驚いたことが、講座を受講したきっかけです。これまでの私の仕事は国家資格を生かした体のケアがメインでしたが、産後の心身について専門的に学んだことで、メンタルや夫婦関係など、ある意味で不調の根本原因にまでアプローチできるようになりました。産後は女性だけでなく男性にとっても「孤育て」の時期。男性目線で、夫婦に寄り添える産後ケアリストになりたいです。

地域の産後ケア普及に向けて
行政へアプローチ中です！

新宿校・墨田・都営
夫婦 佐藤 香織さん

7年ほど前から自宅で本の読み聞かせを始め、現在4児の母をやっています。周囲の住はどうしても可愛い子どもだけに向きがちですが、やはりママが笑顔でなければ、良い子育てはできません。私は「地域」という切り口から、プレママ、ママ、パパ、祖父母などそれぞれに向けた産後セミナーを開き、ママを笑顔にする活動を続けています。産後ケアの認知度を上げ、経験を積みながら、行政への働きかけも積極的に進みたいですね。

ママへのサポートを通じて
子どもの幸せを応援したい

名古屋校・第1期
チャイルドカウンセラー講座
第2種准用医療法免許、保育士資格 井上 枝美さん

子育て講演会などの登壇を通じて、育児不安を抱える母親に多くお会いします。子どもだけでなく母親へのサポートの必要性を感じ、講座を受講、自分自身の出産や子育て経験、保育経験で肌感覚として身につけてきたことが、論理的にプラッシュアップされ、よりいっそう母親に寄り添うケアを心がけるようになりました。今後は親子サポートと同時に、地域の医療機関と連携し、産後ケアリストの必要性を理解してもらう活動も進めます。

産後ケアリスト認定講座の特色

1 学術的に 産後を学べる

教授陣とともに編纂した
オリジナルテキストは、産前産後の女性の
心身についての科学的な解説・エビデンス
が豊富に盛り込まれています。



2 講師陣が充実

医科大学の教授、准教授を始め、
日本赤十字社や日本栄養士会の
協力のもと、高名な専門家に学ぶ
貴重な機会が持てます。



3 コミュニケーション学 を重点的に

産後ママに寄り添うため、
傾聴や共感、承認などのコミュニケーション
スキルを、ワークやロールプレイで
獲得していきます。



実践的・実用的なカリキュラムで約40時間学びます



産後ケアリストとして仕事ができます
知識+実践レベルの習得

産後ケアリスト1級認定講座

受講料 172,000円(税込) 講義数 35時間+試験

別途テキスト代(8,000円)、認定試験料(12,000円)が必要です。
実績試験合格後に認定料が必要です。

●産後ケアと産後ケアリストⅠ	●産後ママの基礎知識	●妊娠出産までの基礎知識
●母乳育児の基礎知識	●食事と栄養	●赤ちゃんのお世話の仕方
●コミュニケーション学Ⅱ		●産後ケアリストとしてのホスピタリティ

身边な人へ産後ケアをしてあげられます
知識+実践レベルの習得

産後ケアリスト2級認定講座

受講料 30,000円(税込) 講義数 4時間+試験

別途テキスト代(4,000円)、認定試験料(10,000円)が必要です。
実績試験合格後に認定料、年会費が必要です。

●産後ケアと産後ケアリストⅡ	●産後ケアリストの必要性と活躍の場
●ママ育て&育児関連の社会的資源の状況	●産後ケアリストの業務の実例

PDFファイルのデザイン変更を禁じます (c)一般社団法人日本産後ケア協会

お問合せ先 一般社団法人日本産後ケア協会 〒102-0094 東京都千代田区紀尾井町4-1 新紀尾井町ビル3F

TEL:03-6272-3542 URL:<http://sango-care.jp/> 事務局アドレス:jimukyoku@sango-care.jp