

医療法人社団 順江会
 介護老人保健施設
 かがやきライフ江東
 電話 03(3640)2111 FAX 03(3640)8050
 E-mail: kagayaki@junkoukai.com

認知症高齢者グループホーム
 サンライズホーム
 電話 03(3640)2112 FAX 03(3640)8070
 E-mail: sunrise@junkoukai.com

〒135-0051 江東区枝川3丁目8番18号

介護の対象者

「江東区の資料を参考」

- 日常生活を送るために介護や支援が必要な **65歳以上**の方
- 初老期における認知症など（特定疾病）で介護や支援が必要になった **40歳以上64歳以下**の人

Step 1 窓口に申請

認定を受けるために申請をします。（本人または家族等）



- ・ 区役所介護保険課
- ・ 在宅介護支援センター

Step 2 要介護（支援）認定

- 訪問調査
調査員が自宅等を訪問して心身の状態を調査します。
- 主治医意見書
かかり付けの医師に病気や心身の状態に関する書類を作成してもらいます。

認定審査会
訪問調査結果や主治医意見書をもとに専門家がどの程度の要介護（要支援）状態であるか審査します。

Step 4 ケアプランの作成

- 「要支援」の認定を受けた人
地域包括支援センター等に介護予防のケアプランを作成してもらいます。
- 「要介護」の認定を受けた人
・ 在宅でサービスを利用する場合
→ ケアマネージャー
・ 施設利用
→ 直接施設へ申し込みます。
・ 特別養護老人ホーム
→ 区役所高齢福祉課へ申し込みます。

Step 5 介護サービスの利用

サービス事業者と契約し、ケアプランに基づいてサービスを利用します。原則として自己負担額はサービス費の1割です。（食費、日常生活費等は全額自己負担）

Step 3 認定結果の通知

申請から30日以内に介護保険課より認定結果が通知されます。

要支援1 } 介護予防サービスを利用
 要支援2 }

要介護1 } 介護サービスを利用
 要介護2 }
 要介護3 }
 要介護4 }
 要介護5 }

Step 6 更新の申請

引き続きサービスを利用する場合は認定の有効期間が終了する前に、更新の申請をします。心身の状態が変わったとき等には「区分変更」申請を認定期間中いつでもできます。

介護保険を利用するには、認定申請が必要になります

利用していただけますか？
介護保険サービス！

現在の介護事情【江東区】

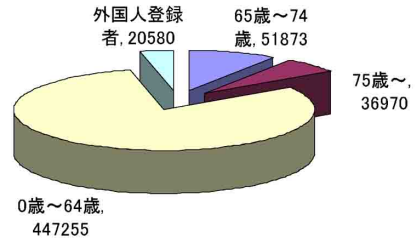
◆ 江東区の人口

「江東区の資料から抜粋」

447,255+20,580（外国人登録者）=467,835 人（総人口）
第1号被保険者数（65歳以上の人口）

65歳～74歳	75歳～	合計
51,873人	36,970人	88,843人
11.6%	8.3%	19.9%

（平成22年3月末現在）

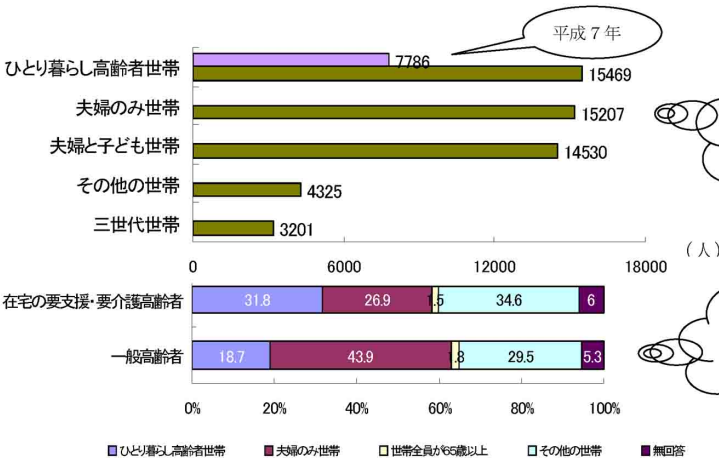


○ 江東区では若年層が「分譲マンション」など、集合住宅に居住している割合が高くなって、人口も増加傾向が続いている。しかし高齢化率も19.9%であり、東京都と比較すると若干低いが介護保険制度が始まった平成20年（2008年）から高齢者人口は1.5倍ほどの増加がみられる。今後、団塊の世代が65歳以上となる平成27年度以降は急激に増大することが予測される。

◆ 江東区の世帯状況

「高齢者のいる世帯の家族構成」

（平成17年 52,732世帯）



ひとり暮らしの高齢者世帯が多くなった・・・

在宅で要支援・要介護状態の高齢者で、ひとり暮らしの割合が高い・・・

- 平成17年の江東区による調査によると総世帯の3割弱が、高齢者のいる世帯となっている。ひとり暮らしの高齢者世帯が10年前から2倍に増加している。
- またひとり暮らしの中で、認定を受けていない一般高齢者に比べて、在宅で要支援・要介護高齢者において高くなっている。

要介護（要支援認定者数）

	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
第 1 号被保険者	2,117	1,747	1,640	1,972	2,069	1,618	1,189	12,352
第 2 号被保険者	38	59	42	113	77	63	78	470
計	2,155	1,806	1,682	2,085	2,146	1,681	1,267	12,822

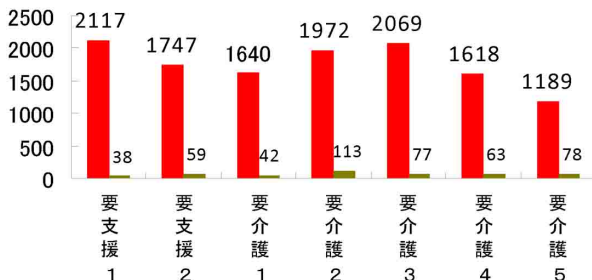
☆ 第 1 号被保険者→65 歳以上

☆ 第 2 号被保険者→40 歳～64 歳

○ 江東区の第 1 号介護認定者は 12,352 人となっている。65 歳以上の被保険者全体が 88,843 人で、認定率が 14.4%となります。その中で要支援 1～2 が 31.2%、要介護 1～5 の割合は 67.8%となっている。

○ 第 2 号被保険者の介護認定者は 470 人となっている。全体の要介護（要支援）認定者 12,822 人からの割合は 3.6%となっている。

(人) 江東区の要介護・要支援認定者数(平成 22 年)



介護保険・居宅介護サービス受給者数（平成 22 年 1 月利用分）

	要支援 1	要支援 2	要介護 1	要介護 2	要介護 3	要介護 4	要介護 5	合計
受給者件数	1,221	1,140	1,190	1,590	1,341	836	472	7,790

介護保険・施設介護サービス受給者数（平成 22 年 1 月利用分）

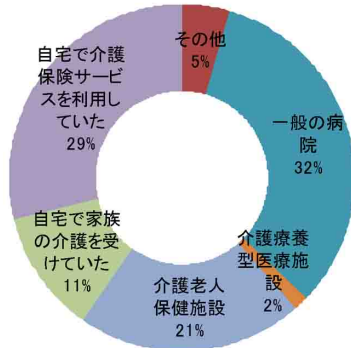
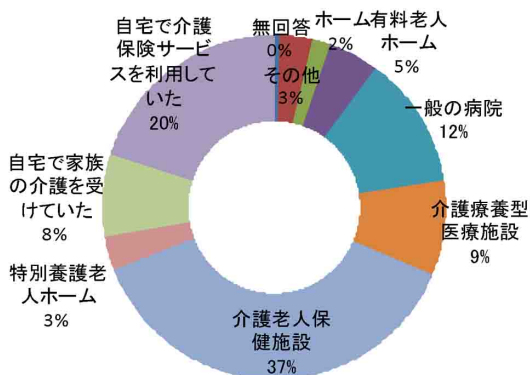
	特別養護老人ホーム	介護老人保健施設	介護療養型医療施設
受給者件数	1,235	664	159

待機人数 1807 人
(2010 年 4 月現在)

○ 7,790 人が在宅で介護サービスを受給している。要支援 1～2 が 30%で、要介護 1～5 が 69.7%となっている。介護度が高い、要介護 4～5 が 16.8%になります。

○ 施設では（特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型）は 2058 人が受給している。

「特別養護老人ホームに入居する前のサービスの利用状況」 「介護老人保健施設に入居する前のサービスの利用状況」



江東区の介護施設をご存知ですか！

江東区内施設一覧(老健・特養・グループホーム等)

★老人保健施設(長期・短期)	郵便番号	住所	電話番号	収容人数
老人保健施設 らん すずらん	135-0043	江東区塩浜 2-7-3	03-5617-5678	100人
城東社会保険介護老人保健施設 サンビュー城東	135-0043	江東区亀戸 9-13-1	03-3637-2911	100人
介護老人保健施設 キーストーン	136-0071	江東区亀戸 3-36-1	03-3637-2121	100人
介護老人保健施設かやきライフ江東	135-0051	江東区枝川 3-8-18	03-3640-2111	150人
介護老人保健施設 メディケアイースト	136-0075	江東区新砂 3-3-38	03-5665-6866	150人
医療法人社団 愛育会 介護老人保健施設 清らかの里	136-0074	江東区東砂 4-20-2	03-5634-5411	100人
★特別養護老人ホーム				
特別養護老人ホーム らん花園	135-0043	江東区塩浜 2-7-2	03-5617-6060	100人
特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム塩浜ホーム	136-0071	江東区塩浜 2-7-17	03-5683-5571	60人
特別養護老人ホーム あそか園	135-0002	江東区住吉 1-17-11	03-3632-3615	90人
特別養護老人ホーム 三井陽光苑	136-0075	江東区新砂 3-3-37	03-5632-3211	150人
特別養護老人ホーム むつみ園	135-0033	江東区深川 2-14-11	03-3642-4791	50人
特別養護老人ホーム 特別養護老人ホームコスモス	136-0072	江東区大島 9-6-16	03-5836-5121	100人
特別養護老人ホーム 深川愛の園	135-0041	江東区冬木 16-7	03-3641-1905	80人
特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム東雲芳香苑	135-0062	江東区東雲 2-2-29	03-3527-7189	120人
特別養護老人ホーム 介護老人福祉施設あじさい	136-0074	江東区東砂 4-20-15	03-5857-8231	90人
特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム江東ホーム	135-0016	江東区東陽 2-1-2	03-3647-5081	100人
特別養護老人ホーム 寿園	136-0073	江東区北砂 2-1-16	03-3615-4850	54人
特別養護老人ホーム カメリア会	136-0071	江東区亀戸 3-36-5	03-5836-2311	100人
特別養護老人ホーム 特別養護老人ホーム北砂ホーム	136-0073	江東区北砂 6-20-30	03-5606-1731	100人
★グループホーム				
グループホーム東桜の里・深川北	135-0013	江東区千田 13-7	03-5633-4102	
グループホーム カメリア	136-0071	江東区亀戸 3-36-5	03-5836-2315	
グループホーム気手来手くんの家南砂町	136-0073	江東区北砂 7-9-7	03-3640-6200	
グループホーム東京江東の家	136-0074	江東区東砂 7-11-14	03-3647-1560	
グループホーム さざんか荘	136-0071	江東区亀戸 6-32-7	03-3685-1608	
グループホーム サンライズホーム	135-0051	江東区枝川 3-8-18	03-3640-2112	18人
グループホーム たんぽぽ	135-0051	江東区枝川 2-14-2	03-3644-0854	
グループホームもし・もし	136-0076	江東区南砂 4-15-22	03-5653-6789	
グループホーム こすもす	136-0072	江東区大島 9-6-16	03-5836-5535	
★有料老人ホーム				
有料老人ホーム 深川やすらぎの園	135-0013	江東区千田 21-3	03-3615-3220	72人
有料老人ホーム ローズ・ガーデン	135-0023	江東区平野 1-2-20	03-3643-2133	28人
有料老人ホーム ケアホーム扇苑	135-0011	江東区扇橋 2-1-8	03-5632-2667	18人
有料老人ホーム Sアミーユ錦糸町	135-0001	江東区毛利 2-7-15	03-5625-0521	57人
有料老人ホーム 大島ケアハートガーデン	136-0072	江東区大島 5-34-23	03-5626-5261	60人
★療養型医療施設				
療養医療施設 医療法人 社団 愛育会 愛和病院	136-0074	江東区東砂 4-20-2	03-5634-5400	60人

介護者が自分の生活を犠牲にせずに仕事や勉強を続けられ、その経験が生かせる社会にすることを目標に全国組織が設立された。

読売新聞
「くらし・家庭」欄から

2010年(平成22年)5月17日(月曜日)

奇芸

見守り隊 高齢者支援



見守り隊の活動の様子。見守り隊員が高齢者の食事をサポートしている。

【選】同ボランティア訪問

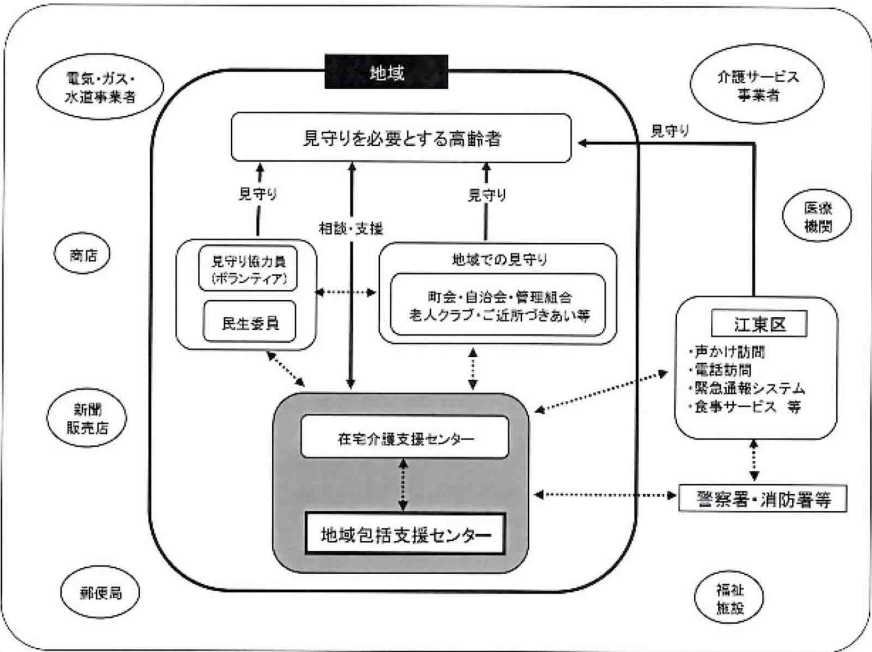
見守り隊は、高齢者の一人暮らしを支援するボランティア活動だ。見守り隊員は、高齢者の生活状況を把握し、必要に応じて訪問し、食事のサポートや掃除、洗濯などの作業を行う。また、高齢者の健康状態を確認し、必要に応じて医師や介護士と連携してケアを行う。見守り隊は、地域住民の協力によって運営されており、高齢者の生活の質を向上させることに貢献している。

くらし・家庭

介護者つなぐ全国組織設立 来月、権利保障や支援を訴え

介護している人の権利を保障し、支援を法律制定などを目指す「ケアーズ連盟」が市民団体の手で設立される。介護者自身の年齢や病状や障害の種類にかかわらず、介護者(ケアーズ)をつなぐ全国組織の設立は初めての試み。6月7日、東京都内で発足集会を開く。設立発起人となっているのは、元審判部局長の上田孝一さん、NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジシ理事長の牧野史さん、静岡大教授の三宅圭一さんなど。介護者の生活が困窮するのを防ぐため、介護者の権利を保障し、支援を法律制定などを目指す「ケアーズ連盟」が市民団体の手で設立される。介護者自身の年齢や病状や障害の種類にかかわらず、介護者(ケアーズ)をつなぐ全国組織の設立は初めての試み。6月7日、東京都内で発足集会を開く。設立発起人となっているのは、元審判部局長の上田孝一さん、NPO法人介護者サポートネットワークセンター・アラジシ理事長の牧野史さん、静岡大教授の三宅圭一さんなど。介護者の生活が困窮するのを防ぐため、介護者の権利を保障し、支援を法律制定などを目指す「ケアーズ連盟」が市民団体の手で設立される。

【 高齢者地域見守り支援事業ネットワーク図 】



江東区の見守り支援事業の取り組みを地域で積極的に拡大していきましょう！

家族からの 介護体験ノート



母が認知症に

(息子)

私の母は三年五ヶ月前、以前から通院していた昭和大学付属病院に認知症とうつの検査ため一ヶ月半入院その後は一ヶ月の検査のため一ヶ月半入院その後は一ヶ月の検査のため一ヶ月半入院その後は一ヶ月の検査のため一ヶ月半入院

昨年十一月「かがやきライフ江東」に入居することができました。そのとき同じ建物の一階に認知症高齢者グループホーム「サンライズホーム」があるのに気付き管理者の方と面談したのが今の始まりです。「かがやきライフ江東」も三ヶ月をメドに退去しなければならず生涯にわたって生活ができるグループホームに運良く空ができた十二月には入居でき現在に至ります。これを機に住民票も大田区から江東区へ移しました。それまでグループホームの名前すら知りませんでしたが名前のおり少数で家庭的な雰囲気か第一印象です。そして何よりも職員の方々が家庭的で親切な事です。他のグループホームは知りませんが「サンライズホーム」の印象です。また私の自宅から自転車十五分ほどの位置にありこの近さが自宅の延長線にある気持ちで気軽に毎週顔を出しています。母は入居して五ヶ月になりますが青春時代に過ごした寄宿舎に居る思いでいるようです。

義母を介護して

(嫁)

平成十七年夏、それまでは元気だった義母が、脱水症状を起こし入院しました。その事で自分に自信をなくしたのか、次第に無気力になり、うつなっていました。そのせいか、徐々に食事をとらなくなり摂食障害を起こしました。再度入院し、病院では食事をとれるようになったので帰宅しました。ところが、家では食事をほとんどとれず、世話をしている側の私と長女(当時高校一年生)が過敏性腸症候群を思い、長男(当時小6)にはチツクの症状が出るようになりました。その後何度か入院を繰り返しました。それでも義母の症状は改善しませんでした。その時までは、私たち家族は義母を家に帰したいと思っていましたが、無理でした。そこで高齢者医療センターの先生と相談した結果、施設の利用を決めました。色々な施設の中で、介護老人施設を選びましたのは、少しでもリハビリをして寝たきりにならないでほしいからです。最初は色々な思いがありました。現在は利用して良かったと思いますし、施設の方々に非常に感謝しております。これからも宜しくお願致します。

突然の脳出血で父が

(娘)

①脳出血で倒れてから半年で次の病院か施設を探さなくてはいけなかった。たたくさん見学に行ってもほとんど半年以上以上待ちで条件の良いところがなくなってしまうリハビリ目的で探していた私達にとって安心して預けられるところが少なかった。せっかく見つかっても一年以上は入れられないので次を探さなくてはならず、大変です。本人も高次脳機能障害があり、周りに慣れるのに時間がかかり、やつと慣れた頃に次の施設に移動になるため環境に慣れるまで大変でした。

②手続きは、慣れない書類ばかりでよくわからなかったけど市役所などで自分で聞きながら何とかできた。

③突然家族が倒れてしまい、今までの生活とは一転してしまい、本人も体が動かなくて大変だが、家族もリハビリを手伝ったり、仕事帰りに病院によって様子を見に行ったりと、自分の生活がなくなってしまう。介護に終わりはないので自分の気持ちが切れたら終わりだと思えます。今は割り切れるところを割り切って自分たちの生活も大切にしていけたらと思います。

認知症の姉とく

(妹)

今から5年位前、姉と一緒
に共同生活に入りました。夫
を亡くし、子供がいないので
一人暮らしが13年位続い
ていました。これから先一人
暮らしが大変と思ひまして
一緒に暮らし始めました。一
年位は順調でしたが、そのう
ち物忘れが多く年のせいだ
と思っていました。が、だんだ
ん変化が出てきました。いつ
もの散歩コースなのに家に
帰ることが出来ず警察のお
世話になったことが2回位
ありました。知人に進められ
て順天堂東京高齢者医療セ
ンター行き検査を受けまし
たところ認知症とのことで
した。もしやとは思ってお
りましたが現実には直面する
とショックでした。月一回通
院してお薬を頂き2年くら
い通いました。その間デイサ
ービス、ショートステイのお
世話になり進行もそれほど
速くありませんでした。

しかし日が経つにつれて自
分が食事をしたことを忘れ
何回も催促したり夜中に起
きてくることが多くなり、私
の方が体調をくずしたり、家
族にも迷惑をかけるようにな
りました。私としては体内
を引き取っているので気を
使います。でも病気がするこ
とだからと協力してくれる
ので気持ちが楽になりました。
ある朝電話が掛かってき
ました。ショートステイに行
っていた姉が転んで骨折を
したとのことでした。昭和太
学付属豊洲病院で左大腿骨
頸部骨折の手術を受けまし
た。経過は良好でしたので安
心しました。後半になって通
院してもこれから先車椅子
の生活になるので在宅介護
は無理でしょうとのことで
どこか施設を探してください
とのことでした。頭の中が
真っ白になって病院に行く
足も重く苦痛の毎日でした。
急に申し込んで入所でき
るわけでもありません。

退院して施設に入れるまで
の間、自宅で介護は無理なの
で1ヶ月待つか2ヶ月にな
るかわからないので、ケアマ
ネージャーさんがリハビリ
病院などいろいろの病院の
書類など集めて来たり一生
懸命動いて下さいました。真
夏の熱い最中毎日奔走して
くださいました。皆様の協力
のおかげで落ち着く場所が
きまり感謝の気持ちでいっ
ぱいです。私たちは施設に入
所が出来て幸せに思います。
もっと施設の数が増え特に
認知症の施設が増えること
を節にお願いいたします。

若くして夫が倒れてく

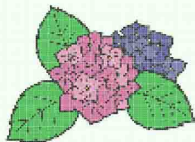
(妻)

夫が脳出血で倒れてから早や
五年が経ちました。中学生だつ
た長男は今年成人式を迎えまし
た。助かる見込みは一〇%だと
言われたのが奇跡的に意識が
戻り、四二歳という若さゆえリ
ハビリでの回復に期待をしまし
た。しかし身体の麻痺は想像以
上に重いものでした。リハビリ
専門の病院で半年近くリハビリ
に励みましたが思うような回復
は見られず、今後の事も考え経
管栄養を勧められ泣く泣く胃に
穴を開け管を通すことになりま
した。その後、老人保健施設と
いう病院と老人ホームの中間的
な施設の存在を知り、経済的に
厳しい我が家でも介護保険を使
って入居できるとわかり早速イ
ンターネットで近くの施設を探
し電話をしました。すると「満
室で半年ほどお待ちいただきま
す」「経管栄養の方は受け入れて
いません」との回答で何件もの
施設に電話しましたが、すぐに
入れる施設はありませんでし
た。半年ほど待ちようやく入居
する事が出来ました。

介護士さんを始め看護ス
タッフの方々には本当によく
面倒を見て下さり感心いた
しました。ただ老人ホームと
は違い一生居られるわけで
はないので、かと言って自宅
での介護は無理があり、ある
程度の期間が過ぎると他の
施設に移らなければなりません。
こちらの「かがやきラ
イフ江東」で三軒目になりま
すが、最初に申し込みに来た
ときにはホテルのような立
派できれいな建物に感激い
たしました。やはり半年程待
ち入居しましたが、スタッフ
の方々の優しさと熱意に感
謝しております。そして何よ
りも口から食事を取ること
ができるようになったこと
に本当に家族で喜んでいま
す。毎回、皆さんと同じ食事
を食べやすいペースト状に
していただき口に運んでも
らえる、食べることが好きな
夫には生きる喜びになって
いると思います。わがままな
夫の皆様にはご迷惑をおか
していますが、どうぞよろ
しくお願いいたします。



サンライズホーム便り (認知症高齢者グループホーム)



グループホーム③

サンライズホームに住んでいるAさんのある朝です。

『朝、居室の外の話し声でAさんは目が覚めました。(Aさん)「ここはどこ?」なんでここにいるんだろう?』。Aさんは、ベッドから起き出し、居室の外の声をする方向を見渡しました。(Aさん)「誰かが、奥で何かをしている: 何をしているんだろう? (台所で、職員と入居者が、朝食準備をしている)」。しばらく眺めていると、何かを焼く音(目玉焼きを焼いている)がします、また、パンを焼いた芳ばしい香りがホールに広がっています。Aさんは、なんとなくお腹がすいてきました。よく見ると名前がわからないけど、見たことのある人(職員・入居者)がいます。不安げな顔をしているAさんに、見たことのある人が、挨拶をしてみました。つられて「おはようございます」とAさんは言います。なんとなくホッとしました。Aさんは、見たことのある人に勧められ、また、食事の香りに誘われ、食事席につきました。』

なんのことはない朝のひとつコマです。朝の洗顔や排泄といった支援は表現しませんでした。このように、何気ない朝が営まれていきます。見たことのある人たちが周りにいて、不安な時は声をかけてくれる人が居ます。顔はわからないけど、なんとなく落ち着きます。身近で作られる食事は、音や匂いで五感を刺激します。食事への意欲へつなげていきます。それぞれの人が、それぞれのペースで生活しています。食事作りをする人、うたた寝をする人、テレビを見ている人等など、せかさることなく、必要なときに必要な支援を受けて、それぞれのペースで生活しています。

残念ながら、認知症を患うと、現役時代と全く同じ生活は厳しくなりません。しかし、なにもかもができなくなるわけではありません。周りの環境次第では、以前と同じような生活を行うことも可能です。それぞれの状況に応じた支援を行うことでその人の「普通の生活」がグループホームでは営まれていきます。

かがやきライフ江東ではボランティアを募集しています。

募集担当窓口 磯崎 啓 (TEL) 03-3640-2111



かがやきライフ江東では、人の命の重さをかみしめ、その人がその人らしく「今」この時間を一生懸命生きられるよう応援します。また、私たちは、人間として誇りを失うことなく充実した毎日が過ごせるようさまざまな「つながり」を大切にします。

施設見学をご希望の方は、随時受け付けておりますので、お気軽にお問い合わせ下さい。

施設案内

- JR(京葉線) 潮見駅下車徒歩十分
- 都営バス 枝川二丁目下車徒歩五分

「介護ミニ通信 つながり」事務局
社団法人順江会 老人保健施設
かがやきライフ江東 広報部発行

二〇一〇年六月十日