

# 混合バレーボール競技規則

日本混合バレーボール連盟が規定する混合バレーボール競技規則（以下、JMVA ルール）は、下記に記載する JMVA ルールを採用し、下記以外については公益財団法人日本バレーボール協会（以下、JVA）の最新の 6 人制 競技規則に準拠します。

## 目次

はじめに

混合バレーボール関係者の心得

JMVA ルール

1. ネットの高さ
2. ボール
3. チームの構成
4. 服装
5. 試合前後の挨拶と結果の承認
6. セット数と最大点数
7. ウォームアップ
8. ローテーション
9. ダブルコンタクト
10. ジャンプサービス
11. バックプレイヤーのアタックヒット
12. 選手交代
13. リベロ
14. 罰則の追加

大会別ルール一覧

## はじめに

21 世紀型のスポーツである混合バレーボールをさらに素晴らしいスポーツにするため、混合バレーボール 関係者には下記を求めます。一人でも多くの方が楽しく参加できるスポーツになって欲しいと願っております。

## 混合バレーボール関係者の心得

- ・すべてのプレイヤー、審判、ルールを尊重する
- ・ハラスメントをしない
- ・よき汗をかき、よき声を出してバレーボールを楽しむ
- ・バレーボールプレイヤーは仲間である意識を持つ
- ・着替えは更衣室で行う

## JMVA ルール

下記の JMVA ルールを採用し、下記以外については JVA6 人制競技規則に準拠する。

### 1. ネットの高さ

ネットはセンターラインの上に垂直に設置し、上端の高さは 2.24m である。

### 2. ボール

ボールは日本混合バレーボール連盟公認球を使わなければならない。

円周 : 65~67cm (5号球)

重さ : 240±10g

内気圧 : 300±10hpa

### 3. チームの構成

1. チームは男女各 3 人以上で、14 人までの選手とチームスタッフ 3 人で構成される。
2. チームはベンチに入る可能性のある選手及びチームスタッフを、受付用紙又は指定の登録用紙に記載し、指定時間までに提出しなければならない。
3. チーム代表者(チームキャプテン含む)は、選手又はチームスタッフとしてベンチに入らなければならない。
4. チームはコートに入っている選手をゲームキャプテンに指名しなければならない。
5. ゲームキャプテンは、JMVA 公認腕章を審判から見える位置に着用しなければならない。

#### 3-1. 選手

1. 性別は、戸籍上の性を採用する。
2. 7 歳以下又は 80 歳以上の選手を登録する場合は、事前に相談しなければならない。参加を認めない場合もある。
3. 選手が未成年のみの場合は、チームスタッフに保護者(成人)がいなければならない。

#### 3-2. チームスタッフ

1. チームスタッフは、監督、コーチ、マネージャー各 1 人とする。
2. 監督、コーチ、マネージャーは審判から見える位置にスタッフワッペンを着用しなければならない。

### 4. 服装

選手の服装は、ユニフォーム上着、パンツ、スポーツシューズからなる。

1. ユニフォームはチームで 2 種類の範囲内で統一しなければならない。
2. 大会毎にユニフォームの服装規定範囲を定める。  
予選 : ユニフォーム上着のみ。上位大会及び役員が定める大会 : ユニフォーム上着とパンツのセット。
3. 番号は、ユニフォーム上着の前後ともにつけなければならない。
4. 番号は、00 又は 0 から 99 までの番号をつけなければならない。1 日を通して同じ番号でなければならない。
5. 番号は、10cm~20cm 四方のものとしユニフォームの下地と番号が同色であってはならない。
6. 試合中にはがれる恐れのある番号は認めない。
7. パンツは、パンツの下端からくるぶしの上端までが 20cm 以上離れているものとする。ベースの色は統一

しなければならない。デザインは問わない。

8.ユニフォームの下に着用するアンダーウェアの色・デザインは問わない。

## 5.試合前後の挨拶と結果の承認

- 1.試合前はエンドラインに競技者は全員が並ばなければならない。その際にいない競技者はその試合に参加することは出来ない。試合後はエンドラインに試合終了時点でコートに立っている6人で整列し、ファーストレフェリーの吹笛後必ず相手チームに挨拶をしなければならない。
- 2.チームキャプテンは、試合終了後のみに記録用紙へサインし結果を承認する。

## 6.セット数と最大点数

基本的には、試合は1セットとし最低2点リードし、先に25点を得たチームが勝利する。24-24の同点(タイ)になった場合は、2点のリードが得られるまで続けられる。但し34-34になった場合は、先に35点を得たチームが勝利する。試合が1セットの場合は、インターバルとコートチェンジは行わない。

## 7.ウォームアップ

公式ウォームアップは行わない。各チームの1試合目は5分間、2試合目以降は3分間、両チーム合わせてウォームアップを行う。

## 8.ローテーション

- 1.いかなるときも1チーム6人でプレーしなければならない。チームのスターティングラインアップは、コート上の選手のローテーション順を示し、男性・女性を交互とする男女交互ローテーションとする。この順番は、そのセットを通じ維持しなければならない。
- 2.ラインアップシートに誤り(男女比や交互になっていない。リベロの登録漏れ等)があった場合には、相手チームに1点付与し正しい位置に戻す。この場合サービスの移動は発生しない。
- 3.ラインアップシートを訂正しなくても試合を続けることができる場合は、正規の選手交代をせずに、ラインアップを変更することは認められない。

## 9.ダブルコンタクト

1つの動作中であれば、ボールは身体のさまざまな部分に連続して接触してもよい。

## 10.ジャンプサービス

サービスヒットの瞬間、サーバーは両足又は片方の足がサービスゾーン内に触れていなければならない。また、(エンドラインを含む)コートやサービスゾーン外のフロアに触れてはならない。サービスヒット完了後、故意ではなく極めて短い瞬間、両足が地面から離れた場合は、サービスの反則としない。サービスゾーン外やコート内に踏み込んでもよい。

## 11.バックプレーヤーのアタックヒット

バックプレーヤーは、フロントゾーンの後方から、ネット上端より完全に高い位置にあるボールをアタックヒットしてはならない。この場合、アタックヒットの反則となる。

## 12.選手交代

選手交代は、1セットにつき1回だけスターティングラインアップの同性の選手と交代し、試合に出ることができる。ベンチに戻る場合は、先に交代したスターティングラインアップの選手とだけ代わることができる。

### 例外的な選手交代

例外的な選手交代とは、リベロ、セカンドリベロ、またはリベロの入れ替え選手以外で、負傷、病気、退場、または失格の発生時にコートにいなかった同性の選手が、かわりに出場することをいう。この負傷、病気、または退場で交代した選手は試合に戻ることはできない。

## 13.リベロ

- 1.各チームは、試合毎にリベロを男女各2名、合計4名ラインアップシートに記入することができる。
- 2.試合中、3名のリベロが同時にコートに立つことができる。
- 3.リベロは、チームユニホームの上にJMVA公認のリベロピブスを着用しなければならない。
- 4.リベロは、バックのポジションの同性の選手と入れ替わることができる。リベロの再指名も同性とする。

## 14.罰則の追加

- 1.無作法な行為：良いマナーや道徳に反した行為（試合中に故意にネットを掴んだり、故意にボールを蹴る等相手が不快に思う行為なども含む）
- 2.攻撃的な行為：実際の身体的攻撃、または攻撃的、威嚇的な行為（シューズでの外出、喫煙マナー、会場ルール等社会常識を守れない場合なども含む）

## JMVA スーパーミックス大会ルール

下記のJMVA スーパーミックス大会ルールを採用し、下記以外についてはJVA6人制競技規則に準拠します。ボールは、FIVB規格（JVA公認球）を使用します。

- 1.ネットの高さ
- 3.チームの構成
- 4.服装（同チーム内で重複しない番号がついていること、1日を通して同じ番号であること）
- 5.試合前後の挨拶と結果の承認
- 6.セット数と最大点数
- 7.ウォームアップ
- 8.ローテーション
- 9.ダブルコンタクト
- 12.選手交代
- 13.リベロ
- 14.罰則の追加

## 大会別ルール一覧

○はJMVAルールを採用し、それ以外はJVA6人制競技規則(以下、JVAルール)に準拠します。

	JMVAルール	通常大会	スーパーミックス大会
1	ネットの高さ：2.24m	○	○
2	ボール：JMVA公認球	○	JVA公認球
3	チームの構成：最大17名(男女各3名以上の選手14名とベンチスタッフ(監督、コーチ、マネージャー) ベンチスタッフはワッペン着用。 ゲームキャプテンはJMVA公認腕章着用	○	○
4	服装：2種類まで(予選はユニフォーム上着のみ、上位及び役員指定大会はユニフォーム上着とパンツのセット) 一日を通して番号変更・チーム内重複番号は不可	○	何種類でもOK
5	試合前後の挨拶：競技者全員が整列して挨拶 試合終了後：チームキャプテンが記録用紙にサインして結果承認	○	○
6	セット数と最大点数：1セットマッチ、上限35点	○	○
7	ウォームアップ：公式ウォームアップはない 各チーム1試合目は5分、以降3分間のウォームアップ	○	○
8	ローテーション：男3女3の交互ローテーション	○	○
9	ダブルコンタクト：一連の動作による連続接触は反則ではない	○	○
10	ジャンプサービスの禁止	○	JVAルール準拠
11	バックプレーヤーによるアタックヒットの禁止	○	JVAルール準拠
12	選手交代：リベロ含め同性のみ	○	○
13	リベロ：男女各2名登録可、3名コートインを許可。 JMVA公認リベロゼッケン着用	○	○
14	罰則の追加：無作法な行為(故意にネットをつかむ、故意にボールを蹴るなどの不快行為)、攻撃的な行為(シューズでの外出、喫煙マナー、会場ルールの違反等の社会常識逸脱行為)	○	○